



# 飛騨の

看護で



はたらこ!

# キユ

きゅーじん



# どちらが？看護師、保健師、助産師の仕事

## 看護師



看護師の仕事は、傷病者やじょく婦（産後間もない女性）の療養上の世話をしたり、診療の補助を行うこと。“人を見る”という看護師独自の視点で、対象となる人を身体や精神、社会、文化などさまざまな側面から捉え、情報を総合的にアセスメントし、必要な看護を的確に判断します。病院や診療所などの医療機関のほかに、訪問看護ステーションや介護・福祉関連施設など、人々の生命と生活を支える専門職として、看護師が活躍する場はどんどん広がっています。今後もさらに高齢化が進むため、これからの医療を支えるためには看護師が多様な場でさらに役割を発揮することが期待されています。

### 資格が生かせる場

病院・診療所/訪問看護ステーション/介護保険施設/介護福祉施設/社会福祉施設/教育機関/企業/研究・開発機関/官公庁・職能団体/医療機関 など

## 保健師



保健師の仕事は、人々が健康な生活を送れるように保健活動を行うこと。保健所・保健センターなどの公的機関で働く保健師が多く、地域の健康データを分析した上で、問題の解決に向けて乳幼児健診や健康相談、生活習慣病予防対策などを行っています。また、家庭訪問による健康問題の解決への支援を行うなど、子どもから高齢者まで健康に暮らせる地域づくりに向けて活動し、健康に関する自治体の政策にも関わります。企業では、働く人たちのメンタルヘルス対策や健康相談、健診結果に基づく保健指導、環境調整も行います。

### 資格が生かせる場

都道府県・保健所/市区町村・保健センター/子育て世代包括支援センター/地域包括支援センター/企業の健康管理室/健診機関/海外での保健活動/官公庁・職能団体 など

## 助産師



助産師は、妊産婦への保健指導や出産の介助、産後の母子のケアを担っています。ほかにも、育児指導や、不妊治療を行っている夫婦の相談、思春期・更年期の性と健康に関する相談など、女性の生涯を通じた性と生殖における健康問題に関わります。病院・診療所に勤務する以外に、自分で助産所を開業することもできます。2015年から助産実践能力習熟段階（クリニカルラダー）レベルⅢ認証制度が始まり、助産師の実践能力が可視化されるようになりました。実践能力を認証されると「アドバンス助産師」と称されます。

### 資格が生かせる場

病院/診療所/助産所(開業が可能)/助産師教育機関/都道府県・保健所/市区町村・保健センター/海外での助産活動/官公庁・職能団体 など

さらにエキスパートを目指すなら

## 専門看護師・認定看護師

看護職は資格取得後も、知識・技術を高めることが求められます。キャリアアップの仕組みとして、専門性の高い看護師を認定する制度があります。それが専門看護師と認定看護師です。どちらも実務経験5年以上で、そのうち3年は専門看護分野または認定看護分野の看護経験を持つ人がそれぞれ定められた教育を受け、審査に合格することで認定されます。医療の高度化や専門化に伴って専門看護師・認定看護師への期待は高まっています。

### ●専門看護師

がん看護、精神看護、地域看護 など

### ●認定看護師

救急看護、皮膚・排泄ケア、感染管理 など





# はたらくフィールド

看護の仕事は医師の診療の補助や傷病者の日常生活のケアを行い、心身の健康をサポートする仕事です。  
看護師は幅広い分野での活躍が期待されており、高齢化が進む中、高齢者のケアができる看護師の需要が高まっています。

## 介護保険施設 社会福祉施設

利用している高齢者などの健康管理やケアを行い、毎日の生活を支えます。



## 病院・診療所

入院患者さんには24時間、交代で看護します。



## 訪問看護

利用者宅を訪問してケアを提供し、利用者と家族を支えます。



## 学校の保健室

児童・生徒の健康管理や相談に応じます。



## 産科・助産所

妊婦さんの健康管理や出産を介助し、子育ての支援もします。



## 保健センターや 保健所

地域住民を対象に予防活動や健康保持・増進を支援します。



## 企業の健康管理室

働く人々の健康管理や心と身体の健康相談をします。



## 看護の教育機関

看護大学や学校などで看護学生の教育・指導や研究を行います。



## フライトナース

ドクターヘリに搭乗し、医師と共に患者さんの救命活動を行います。



## 国際活動 (青年海外協力隊など)

開発途上地域で青年海外協力隊などの活動に参加します。



## 災害看護

被災者に必要な医療処置やケアを提供します。



市内の介護サービス事業所で働く看護師が不足しています。  
市では下記のサポートを行っていますのでぜひ活用してください。

## 医療・介護総合人材バンク登録事業

飛騨市出身の者で住まい(住民票に限らず)が飛騨市、高山市以外で医療・介護の分野に就業している又は求職中の方、もしくは医療・介護の分野の資格取得を目指す学生

補助内容

医師	30,000円以内の飛騨市特産品等
医療・介護	5,000円以内の飛騨市特産品等
医学生	毎年度20,000円の図書カード
医療・介護学生	毎年度10,000円の図書カード

## 修学中のサポート

### 医療・介護等学生の市内アルバイト及び実習奨励事業

医療・介護の分野の資格取得を目指している方で、市内医療・介護機関等で医療・介護等専門職員の補助業務のアルバイト又は修学中の養成校のカリキュラムによる実習を5日以上行う学生

補助内容

アルバイトまたは実習10日以上で20,000円  
アルバイトまたは実習5日～9日で10,000円  
※3時間以上で1日とする

### 看護師等修学資金貸与事業

卒業後、市内の医療機関等に勤務する意向を持ち、看護師、保健師の資格取得のため養成機関で修学する学生

補助内容

貸付金 修学期間中 月10万円  
※卒業後42月以内に市内医療機関等に勤務し、貸与期間の1.5倍の期間従事することで返還免除  
※原則、学生の口座へ年4期に分け振込

## 就職後のサポート

### 医療・介護等専門職員U・Iターン就職奨励金事業

・医療・介護等専門職員の国家資格取得者(見込含)で、市内又は高山市内及び富山市内に居住し、市内の医療・介護機関等を運営する法人に正規の医療・介護等専門職員として勤務する方(社会福祉士は事業所)  
・医療・介護等専門職員及び社会福祉士の国家資格を取得して10年以上の実務経験を有し、2年以内に正規職員として雇用が見込まれる方

補助内容

就職後6月以内に申請が必要(介護福祉士の資格取得後6月以内)  
市内居住者 100,000円 高山市又は富山市居住者 50,000円

### 医療・福祉専門職員就職準備貸付金貸与事業

・U・Iターンし、市内の医療・介護・福祉機関等(市の直営する機関も含む)に正規の専門職員として就業される方  
・市内医療福祉機関に再復帰する潜在看護師の方(1年以上離職し、県ナースセンターに届け出ている方)

補助内容

就職後6月以内に申請が必要 貸付金年額20万円  
(夜勤をする場合はさらに10万円加算)

### 医療・介護等専門職員賃貸住宅家賃補助事業

転入から1年以内の方で、市内の医療・介護機関等に正規の医療・介護等専門職員として勤務する方 ※夫婦のどちらか一方でも公務員の場合は除く

補助内容

賃借料の1/2月額30,000円を上限に24か月  
※部屋代のみ(共益費、光熱水費、駐車場代を除く)  
※外国人介護人材で家族帯同世帯の場合は、被扶養者の就労制限が解除される月まで1万円を上乗せして補助(介護事業所が用意した社宅に居住する家族帯同世帯も含む)

### 専門分野外の学び及び資格取得推進事業

市内医療・介護機関に勤務する医療・介護等専門職員で、自分の専門分野以外の専門知識の習得又は資格取得のため、休日等勤務先の業務の扱いではなく個人の意思により必要な研修又は通信講座を受講した方

補助内容

受講料、参加費、交通費等の費用の1/2の額  
※1個人につき年間30,000円を上限

### 看護師緊急確保対策事業(神岡地区介護施設看護師等就職奨励金)

医療・介護機関等を退職してから3月以上経過している看護職で、岐阜県ナースセンター又はハローワークおよび無料職業紹介所に求職の申し込みをしていた方で、令和5年12月1日から令和7年3月31日までの間に、神岡町内の介護施設等において正規職員として採用され、引き続き2年以上勤務する意志がある方

補助内容

奨励金300,000円  
※就職した翌日から2年を経過するまでに退職した場合は全額返還

### 准看護師スキルアップ支援事業

市内の医療・介護機関等に准看護師として就業中に、看護師資格を取得するため、養成校等の看護師養成課程を受講するなどして看護師の資格を取得し、資格取得後も市内の医療・介護機関等で看護師として就業する方

補助内容

看護師の養成校等に支払った学費及び通学に要した交通費等看護師資格取得に要する経費の2分1の額  
※申請は看護師資格取得後 ※50万円を上限  
※交付を受けた日から3年間は引き続き勤務すること

### 実務指導者研修受講支援事業

市内医療機関に勤務する正規の看護師で看護学生の实習受入れに必要となる、実務指導者研修を受講し、修了書の交付を受けた方

補助内容

看護師1名につき年20,000円

### 医療・介護・福祉総合人材バンク登録者緊急臨時特別支援事業

市内医療・介護機関等から市が要請を受け、飛騨市医療・介護・福祉人材バンク事業に事前に登録のある方に対し斡旋を行い、市内就業につながった方

補助内容

緊急臨時交付金として30万円を支給する。  
※2年間専門職員として勤務することで返還免除  
※途中で市内医療・介護機関等を退いた場合は全額返還

### 潜在看護師の職場復帰のための看護現場見学体験支援事業

潜在看護師で岐阜県ナースセンターを通じ、市内医療・介護機関等での看護現場を見学する方 ※潜在看護師とは、医療・介護機関等を離職して1年を経過している看護師及び准看護師で、看護師等の人材確保の促進に関する法律の規定による県ナースセンターに届け出ている方とする

補助内容

1か所の見学につき5,000円 ※1名につき市内医療機関3か所までが限度  
見学に際し、一時保育等養育する児童の預かりサービスを利用する場合はその実費(5,000円が上限)

### 潜在看護師の市内医療・介護機関等アルバイト奨励金事業

潜在看護師で市内医療・介護機関で看護師の補助業務等・介護業務等の当該機関の医療・介護等の補助を5日以上行った方  
※アンケートの記載を承諾する方

補助内容

アルバイト10日以上 20,000円  
アルバイト5日～9日 10,000円  
※3時間以上で1日とする

## 社会福祉法人 飛騨古川 さくらの郷



住所 飛騨市古川町杉崎598番地1  
 電話 0577-73-0088  
 H P [www.sakura-asagiri.com](http://www.sakura-asagiri.com)  
 設立 平成13年6月11日  
 従業員数 154名  
 給与 当社規定による  
 諸手当 役職手当、職務手当、扶養手当、処遇改善手当 他  
 休暇 年間休日108日、有給は入社日より付与、特別休暇  
 福利厚生 各種保険加入、退職共済加入、休暇制度あり 等

家庭と両立できるのは  
 相談しやすい環境のおかげ！  
 子どもが中学生や高校生でも  
 「病気の時は家にいてあげたら？」と  
 気遣いあえる仲間です。



「さくらの郷」では、特別養護老人ホーム、デイサービス、ショートステイ、保育園などを運営しています。

特別養護老人ホームさくらの郷は、主に要介護3以上の高齢者の方が生活する施設です。医師が常駐しないため、看護師が健康チェックや服薬管理など医療ケア全般を担当します。2名の医師と密に連携を取れるので、判断が必要な場面でも安心感を持って仕事に向き合えます。一番やりがいを感じるのは、入所者さんとの会話や笑顔を見せて下さる瞬間ですね。「今日はあの方が笑ってくれた！」と、同僚と喜び合うこともあります。

スタッフ同士はお互い相談や意見も言いやすい関係で、急な家族や自分の体調不良の時も「無理せず休んで」とフォローし合うことが当たり前になっています。プライベートに合わせて働き方を変えながら、長く働ける職場ですよ。

### スケジュール(例)

早番 7:30~16:30 / 日勤 8:30~17:30

7:30 早番出勤  
 血糖検査・インシュリン対応などの医療ケア  
 食事介助(服薬管理・胃瘻ケア・食事見守り等)

8:30 日勤出勤  
 早番・日勤合同で1日の介護・看護計画  
 医師とのやり取り

12:00 食事介助(服薬管理・胃瘻ケア・食事見守り等)

13:30 入浴介助(身体に異常がないか等チェック)  
 これらの合間に見まわり、体調チェック、処置、  
 薬のセット、吸引、器具の管理などに対応。

16:30 早番退勤

17:30 日勤退勤

※夜間は介護士のみ常駐。  
 看護師は交代でオンコールに対応。

## 社会福祉法人 神東会 たんぽぽ苑



住所 飛騨市神岡町東町690番地1  
 電話 0578-84-0011  
 H P <https://tanpopoen.or.jp/>  
 設立 平成4年6月26日  
 従業員数 196名  
 給与 看護学校3年卒198,900円、大学4年卒202,700円  
 諸手当 看護職手当、職責手当、通勤手当、扶養手当、住居手当  
 休暇 1月単位の変形労働時間制(年間休日 約120日)  
 特別休暇  
 福利厚生 協会けんぽ、退職共済加入、体のメンテナンス助成、  
 神岡町内スポーツ施設利用助成

経験が少ない方・  
 ブランクがある方も  
 安心して飛び込んで  
 くれて大丈夫！  
 資格手当もつきます。



特別養護老人ホーム、デイサービス、ショートステイ、シルバーサポート(ケアプラン)、介護医療院、休日保育、病児保育、福祉有償運送と、さまざまな分野で地域の福祉を支える「たんぽぽ苑」。

旭ヶ丘デイサービスセンターたんぽぽ苑は、入浴やりハビリをしながら日中を過ごしていただく施設です。

大きな特徴のひとつは、個々に合わせたさまざまな機能訓練。畑作業やおやつ作りなどの楽しい活動を通して、出来ることが増えていく利用者さんに元気をもらえる日々です。

福利厚生の面では、サークル活動やレジャー、疲れた時のマッサージにも補助があるんです！スタッフ同士の仲が良いので、一緒に趣味や遠出などを楽しんでいます。

子の看護休暇など子育て支援も充実しています。保育園の間だけ、半日だけなど、自分のペースで働けますよ。

### スケジュール(例、デイサービス)

8:15 送迎付き添い

9:20 個別機能訓練の実施

11:30 食事前体操の実施  
 (11:45~12:45 休憩)

12:45 個別機能訓練の実施・記録

13:45 機能訓練計画書の作成・見直し等

16:25 掃除、翌日の準備等

17:15 退勤



## 公益社団法人岐阜県看護協会立 訪問看護ステーション古川



公益社団法人岐阜県看護協会では、治療が必要な方が自宅で過ごすための訪問看護事業を運営しています。

訪問看護ステーション古川には、赤ちゃんからお年寄りまでさまざまな利用者さんがいらっやいます。自宅を訪問しての医療ケアはもちろん、症状に合わせた生活環境のアドバイスや介護される方への支援も大切な仕事ですね。常に「人」と「環境」に気を配ることを大切にしています。

業務はITC化されており、訪問時はタブレット端末を持参して体調等を入力します。主治医や理学療法士への情報共有もスムーズです。時短勤務や介護休暇もあり、家庭と両立して長く勤めている方も多です。新人へのフォロー体制もしっかりしているので初めてでも大丈夫！

小さかった赤ちゃんが成長する姿や、ご家族に囲まれた穏やかな看取りの時…訪問看護の現場には、看護に携わって良かったと思える心震える瞬間がたくさんあります。

住所 飛騨市古川町下気多990番地  
飛騨市多機能型障がい者支援センター古川いこい内

電話 0577-73-7566

HP <https://gifu-kango.or.jp>

設立 平成13年6月1日

従業員数 看護師9名、理学療法士3名（高山と兼務）

給与 当社規定による

諸手当 通勤手当、扶養手当、夏季休暇、訪問手当

休暇 土日祝日、年末年始、夏季休暇

福利厚生 健康診断、制服貸与

「待ったよ！」と  
迎えて下さる笑顔が  
やる気の源です。



### スケジュール(例)

8:30 日勤出勤  
前日の状態を確認しながら、当日の計画を作成

9:00 訪問へ(1日当たり4~5件)

12:15~13:00 昼休憩

16:00 訪問先より戻る  
その日の事務処理、次の日の計画、準備

17:15 退勤  
※夜間・土日は常勤職員がオンコールに対応

## 株式会社 ひまわり



訪問看護、リハビリデイサービス、スポーツクラブなど、地域の元気を支えるさまざまな事業を運営する株式会社ひまわり。

リハビリデイサービスひまわり古川店では、転倒予防などを目的にした集団での体操やマシンを使ったリハビリを提供しています。看護師の仕事はリハビリ前の体調チェックから始まります。元気な方はリハビリへ誘導し、ゆっくり過ごしたい方はお茶タイムを楽しんだり、マッサージを受けたりしてリラックスして過ごされます。一番やりがいを感じるのは「フットケア」の時間ですね。爪切りや足浴をさせていただくと目に見えて良い表情になっていく様子に、こちらも嬉しい気持ちになります。

理学療法士・作業療法士・介護士などさまざまな専門家が一緒に働いているので、お互い情報交換できリハビリの知識が積みまました。仕事の話だけでなく、ランチ情報を交換したり、お菓子を作ってみんなで食べることもあるんですよ。20代~60代のスタッフが和気藹々と過ごす居心地の良い現場です。

元気になっていく利用者さんに  
パワーをもらっています！



土日休めで  
リフレッシュしながら  
楽しく働いています。

### スケジュール(例)

8:00 出勤

8:50 午前の部 開始  
検温・血圧測定

9:20 活動(体操・リハビリ・マッサージなど)

11:50 午前の部 終了

12:00~13:00 休憩

13:00 午後の部 開始  
検温・血圧測定

13:10 活動(体操・リハビリ・マッサージなど)

16:10 午後の部 終了

17:00 退勤

## 社会福祉法人 吉城福祉会

住所 飛騨市古川町下気多990番地  
電話 0577-73-7715  
HP <https://www.yosikifukusikai.jp/>  
設立 平成15年11月  
従業員数 130名  
給与 当社規定による 年2回賞与支給  
諸手当 扶養手当、通勤手当、時間外勤務手当等  
休暇 年間休日120日、誕生日休暇制度あり  
福利厚生 県共済、ソウエルクラブ、予防接種、健康診断

## 飛騨寿楽苑

住所 飛騨市古川町是重102  
電話 0577-73-3804  
HP <https://gifu-fukushi.jp/>  
設立 昭和48年4月1日  
従業員数 147名  
給与 高卒164,100円~/短大卒174,100円~/大卒185,200円~/資格や経験年数により加算あり(支給額UP!)  
諸手当 扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当、夜勤勤務手当、処遇改善手当 など  
休暇 年間休日123日、年次休暇(年間20日)、特別休暇(誕生日等)など  
福利厚生 社会保険、退職金制度、年金制度、奨学金返済支援制度など

## 社団医療法人 古川病院

住所 飛騨市古川町三之町8-20  
電話 0577-73-2234  
設立 1957年4月1日  
従業員数 104名  
給与 看護師 190,000円~/パート時給1100円~/  
諸手当 通勤手当、時間外手当、早退手当、休日手当、  
精勤手当、資格手当、資格特殊補助手当、  
夜勤看護師手当

## 株式会社ケアトピック小規模多機能ホーム きりん心和

住所 飛騨市古川町信包189  
電話 0577-75-3739  
HP <https://kirin3.com/>  
設立 平成20年12月  
従業員数 喜林グループ全体 約220名  
給与 正社員170,000円~/パート時給950円~/  
経験に応じて変更あり  
諸手当 通勤手当(上限3万円)、扶養手当、子供手当、  
皆勤手当(社員)、資格手当、時間外手当、深夜割増、  
住宅手当、資格取得補助あり  
休暇 年間111日 土日休みなどは職種によって異なる

## 株式会社ケアトピック グループホーム きりん飛騨

住所 飛騨市古川町信包294  
電話 0577-75-2940  
HP <https://kirin3.com/>  
設立 平成20年12月  
従業員数 喜林グループ全体 約220名  
給与 正社員170,000円~/パート時給950円~/  
経験に応じて変更あり  
諸手当 通勤手当(上限3万円)、扶養手当、子供手当、  
皆勤手当(社員)、資格手当、時間外手当、深夜割増、  
住宅手当、資格取得補助あり  
休暇 年間111日 土日休みなどは職種によって異なる

## デイサービスセンター きりんひだ

住所 飛騨市古川町信包272  
電話 0577-75-2600  
HP <https://kirin3.com/>  
設立 平成20年12月  
従業員数 喜林グループ全体 約220名  
給与 正社員170,000円~/パート時給950円~/  
経験に応じて変更あり  
諸手当 通勤手当(上限3万円)、扶養手当、子供手当、  
皆勤手当(社員)、資格手当、時間外手当、深夜割増、  
住宅手当、資格取得補助あり  
休暇 年間111日 土日休みなどは職種によって異なる

## 新人インタビュー at 飛騨市民病院

# ナース1年目ってどんな感じ？

中学校の同級生だった2人が、新人看護師として再会。

初めての経験が続く慌ただしい毎日の中で「この仕事でよかった」と感じられる瞬間も見つかったようです。同期として助け合いながら、共に成長中です！

飛騨市民病院看護師  
大塚菜々美さん

飛騨市民病院看護師  
松井陽香さん

覚悟して飛び込んだ医療の現場で出会えたのは想像以上の「人の優しさ」でした。

### —看護師を志したきっかけは？

松井) ありきたりかもしれませんが、昔から医療関係のドラマを見ていて「カッコいいなあ」と思っていました。進路を考え始めた時、親から資格を取れる仕事がいいんじゃないかと薦められたこともあって、手に職をつけられる看護師の道に進もうと思いました。

大塚) 私は、妹が怪我をしたことがきっかけでした。その時自分は何も出来ずオロオロしてしまったんですが、近所の看護師をしている方が駆けつけて、テキパキと処置を下さって。その時の頼りになる姿が強く印象に残っていて、私もあんな風に人を助けられるようになりたい!と思うようになりました。

### —どんな仕事を担当していますか？

松井) 患者さんの日常のお世話全般を担当しています。検温、点滴の管理、介助、おむつ交換などたくさんあります。

大塚) ほかに、看護師が医師と患者さん、両方を繋ぐという役割もあります。最近は夜勤にも入るようになったのですが、日勤と同じようなお世話をしながら、夜間の入院があれば受け入れをします。

### —実際に働いてみた感想は？

松井) とにかく毎日がバタバタですね。まだ慣れないことが多いからか、気づくとあっという間に時間が過ぎていきます。でも、分からないことがあっても周りの方が優しいので安心感があります。皆さんの確かなアドバイスを下さるので勉強になります。

大塚) 想像していたより多くの患者さんをケアしないとけないんだと感じました。1日にだいたい10人前後、夜勤では20人を担当することもあります。

こちらの病棟にはいろんな科の患者さんが入院されるんですが、急性期の方、回復していく方、お看取りになる方など状態はさまざまです。幅広い知識を身に付けなければと思っています。

### —職場環境はいかがですか？

松井) 患者さんだけでなく、上司や先輩も優しい方ばかりです。就職する前はもっと厳しくて堅い雰囲気想像してドキドキしていたんですが、気さくに話しかけて下さったり、冗談で和ませて下さるお茶目な方が多くて、楽しい職場です！

大塚) まだ出会って一年も経っていないんですが、先輩と旅行に行きました！ご飯に行くこともあります。職場で一緒に遊べるような関係になれると思っていなかったのが、すごく嬉しいです。

上司には親世代の方も多くていつも気にかけて下さいますし、看護師の先輩やリハビリのスタッフには年齢が近い方がみえるので同世代で話す機会もあります。仲の良い職場だと思います。

松井) だから、困った時や相談がある時は言いやすいですね。

大塚) そうそう、そういうのは言えます！本当に皆さんが優しい。



### ――苦勞したことや、嬉しかったことは？

松井) まだ知識が少ないので、初めて見る疾患や治療法が出てきた時は、その都度勉強して身に付けていくことは少し大変です。

ベテランの先輩方を見ているとやっぱり常に勉強していらっしやるので、ずっと新しいことを学び続けていく仕事なんだと思います。

大塚) 新しい処置を習う時には事前に勉強するようにしていますが、それでも初めて経験することでは緊張します。その分、知識が増えた時や新しいことが出来るようになった時はすごく嬉しいです！

ほかに嬉しいことといえば…患者さんが本当に優しい方ばかりで、お世話をしながら会話をすると元気をもらえます。

松井) 患者さんとの会話は癒しの時間です！私が知らない昔のことなど、いつも面白いお話をたくさん聞かせていただいています。

毎日話しているうちに名前を覚えて呼んで下さったり、月並みですが「ありがとう」と言われるとやっぱりこの仕事をしていたよかったなと思います。

大塚) お礼を言ってもらえるのは一番うれしいですね！

### ――看護師のキャリアの先に目指す姿は？

松井) まずは出来ることを増やしていきたいです。

今はまだ、先輩に助けられながら仕事をしている状態なので、自立しているんなことに1人でも対応出来るようになりたいです。

大塚) そうですね。まだまだ分からないことが多いので、まずは基礎的な知識をしっかりつけたいです。

今は1年目の新人研修があるので、私たち2人は月に1～2回ほど岐阜へ行って他の病院の新人と一緒に演習や講義を受けています。

――キャリアというと、主任・師長・部長などの役職や、がん専門看護師など専門的な認定もありますね。

松井) 正直今の自分にはまだ、どこを目指すのかを考える余裕がありません。

出来ることを増やして、目の前の仕事に向き合っていくのが大事だと思っています。

大塚) 私も今は、早く仕事を覚えたいということが一番です。「**®**里山ナース」の一番下の認定だけは持っています。

松井) 地域医療に関わる「**®**里山ナース」は飛騨という土地柄では必要な知識なので、勉強していくことになると思います。

注※「**®**里山ナース」とは、飛騨市民病院独自の人材育成プロジェクトによる3段階の看護師認定制度。

SUPER (1st)…「救急から急性期看護、慢性期看護～看取り期を理解できる」

HYPER (2nd)…「地域の特性を理解し、SUPER で得た知識を基に更に幅広い看護の提供ができる」

EXCELLENCE (3rd)…「専門性を極め地域住民のいのち・暮らし・尊厳をまもる看護の提供ができる」

### ――最後に、これから就職を考える方へのエールをお願いします！

松井) 何度も言いますが、本当に患者さんや周りのスタッフが優しくて周りに聞きやすいです。

安心して看護のお仕事ができる環境なので、仲間になってくれる方が増えたら嬉しいです。

大塚) 私たちのような新人や、しばらく看護の仕事離れたブランクがある方は、心配なことも多いと思います。

私も実際に働いてみたら周りが優くてすぐに不安はなくなったので、大丈夫だよ！と伝えたいです。



## 国民健康保険 飛騨市民病院

住所	岐阜県飛騨市神岡町東町725
電話	0578-82-1150
HP	<a href="https://hida-hp.jp">https://hida-hp.jp</a>
設立	平成16年2月1日
従業員数	128名(R5年4月時点)
給与	看護師:大卒 225,800円 短大3年卒 218,800円
諸手当	夜間勤務手当 1時間当たり給与額の25%(7時間/回)、 夜間看護等手当6,800円/回(平均4回/月)
休暇	有給休暇20日/夏季休暇3日
福利厚生	共済保険/年金(岐阜県市町村職員共済組合に加入)

# 看護のお仕事探し・ご相談なら

公益社団法人 岐阜県看護協会

## 岐阜県ナースセンター

岐阜県ナースセンターは、看護職のための無料職業紹介所（厚生労働大臣認可）です。  
お仕事を探される方、職員を募集されている施設の登録・相談・紹介のすべてが無料です。  
安心してご相談いただけます。

あなたにぴったりのお仕事を紹介します！



看護ちゃん 岐阜県 Ver.



### 職業相談・紹介

看護職専門相談員が復職に対する不安やお悩みを聴きます



### 復職のための研修

看護職員再就業支援研修を実施しています



### 看護職になりたい人 向けの事業

進路相談・看護の出前授業  
ふれあい看護体験 など



### 資格がなくても

看護補助者としてのお仕事を  
紹介できます



### その他

届出支援システム「とどけるん」  
の受付窓口を設置しています

## ■ご相談・お問い合わせは

### 飛騨サテライト

TEL 090-5117-4082

高山市花岡町 2-18  
高山市保健センター 高山市休日診療所  
毎週木曜日 9:00 ~ 16:00  
Email: hida@gifu-kango.or.jp

### 岐阜本所

TEL 058-277-1010

岐阜市藪田南 5-14-53  
岐阜県県民ふれあい会館第1棟 5階  
月~金 9:00 ~ 17:00  
Email: gifu@nurse-center.net

岐阜県  
ナースセンター

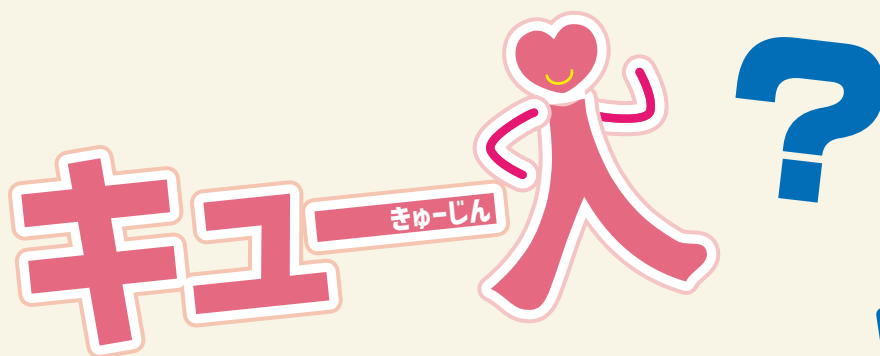


# 飛騨市内医療機関一覧表

医療機関名	住所	電話	診療科	受付時間
医療法人 古川病院	古川町三之町 8-20	0577-73-2234	内科・精神科・消化器科 小児科・外科・整形外科 皮膚科・耳鼻咽喉科・心療内科 リハビリテーション科	午前 8:00~11:45 午後 1:00~5:30 (土曜日は午前のみ)
医療法人社団厚洋会 垣内クリニック	古川町貴船町 11-32	0577-73-5500	内科・皮膚科	〔内科〕 午前 8:00~11:30 (月~土曜日) 午後 0:00~3:00 (月~水、金曜日) 午後 4:00~6:00 (月~金曜日) 〔皮膚科〕 午前 8:00~11:30 (水~土曜日) 午後 4:00~6:00 (火~金曜日)
大高医院	古川町杉崎221-1	0577-73-2051	内科・小児科	午前 8:30~12:00 午後 4:00~6:15 (土曜日は午前のみ)
河合医院	古川町武之町2-17	0577-74-1333	内科・小児科・産婦人科	午前 9:00~12:00 (木曜日は11:30まで) 午後 3:00~6:00 (土曜日は午前9:00~12:00)
玉舎クリニック	古川町若宮 1-7-66	0577-73-7676	内科・整形外科 リハビリテーション科	午前 8:30~12:00 午後 3:30~7:00 (木・土曜日は午前のみ)
かじ眼科	古川町上気多 592-1	0577-62-9688	眼科	午前 9:00~12:00 (診療時間) 午後 3:30~6:30 (水・土曜日は午前のみ)
江尻内科・循環器科 クリニック	古川町上気多 631-1	0577-74-0041	内科・循環器科	午前 8:30~12:00 (水曜日は午前のみ) 午後 3:30~6:30 (土曜日の午後は休診)
医療法人慈清会 本町クリニック	神岡町船津915	0578-82-1177	内科・外科・肛門科・胃腸科	午前 8:30~12:00 (水・土曜日は午前のみ) 午後 1:00~6:00
国民健康保険 飛騨市民病院	神岡町東町725	0578-82-1150	内科・外科・小児科・整形外科 脳神経外科・耳鼻咽喉科・眼科 皮膚科・婦人科・泌尿器科 心臓血管外科・緩和ケア	午前 8:00~11:30 午後 1:00~4:30 月~金曜日 (平日のみ) ※曜日により診療科の診 療日が変わります。
国民健康保険 飛騨市河合診療所	河合町角川565	0577-65-2020	内科・外科・小児科 整形外科	午前 8:00~11:00 午後 2:00~3:00 月・火・金曜日 午前のみ 水曜日 午後のみ 木曜日 午前・午後 ※平日のみ
国民健康保険 飛騨市宮川診療所	宮川町野首23-2	0577-63-2009	内科・外科・小児科	午前 8:30~ 午後 5:00 (但し往診等の場合あり) 月・木曜日 午前のみ 火・金曜日 午前・午後 第2水曜日 午前 9:00~12:00 第1,3,4,5水曜日 午後 2:00~5:00 ※平日のみ
国民健康保険 飛騨市杉原診療所	宮川町杉原533-1	0577-62-3006	内科・外科・小児科	月・木曜日 (平日のみ) 午後 1:30~4:30
国民健康保険 飛騨市袖川診療所	神岡町西1760-1	0578-82-1155	内科・小児科	火曜日 (平日のみ) 午前 10:00~12:00
国民健康保健 飛騨市山之村診療所	神岡町森茂141	0578-82-5505	内科・外科・小児科	月曜日 午前 10:00~12:00 (火~金曜日 10:00~15:00は看護師のみ常駐) ※平日のみ
国民健康保険 飛騨市 こどものこころ クリニック	古川町若宮 2-1-60	0577-57-7110	児童精神科	月~金曜日 (平日のみ) 午前 9:00~12:00 午後 1:30~5:00 ※完全予約制
ひだ在宅クリニック	古川町向町3-8-7	0577-54-4455	内科・外科 (訪問診療)	午前 8:30~12:00 (月・火・木・金) (水曜日は午前のみ) 午後 1:00~4:30 (月・火・木・金)



# What is



CUE人：キッカケとなる人  
救 人：救う人  
Q 人：興味を持ち、問う人  
究 人：その分野を究める人  
求 人：求むキュー人！

# The answer is YOU !

飛騨市医療・介護・福祉専門職業情報誌（看護師編）

発行 令和6年3月

発行 飛騨市市民福祉部地域包括ケア課

掲載内容は、令和6年3月時点の情報です。

情報は、都度、更新される場合があります。最新の情報は市役所又は各事業所までお問い合わせください。