

10. 子どものこと

問い合わせ先…飛騨市役所市民福祉部市民保健課(保健センター) 住所:飛騨市古川町若宮 2 丁目 1-60

☎0577-73-2948

妊娠したときや、赤ちゃんが生まれたとき、子どもを育てるときにわからないときや、困ったときは、いろいろなことを保健センターで聞くことができます。

保健センターは古川町と神岡町の 2 か所にあります。

施設の名前	住所(場所)	電話番号
古川町保健センター	古川町若宮2丁目1番60号	0577-73-2948
神岡町保健センター	神岡町船津 2212 番地 4	0578-82-2233

【妊娠したとき】

◆妊娠届

妊娠したかもしれないと思ったら、産婦人科の病院へ行きます。

妊娠していたら、妊娠届(おなかに赤ちゃんができたことを市役所に知らせること)がもらえます。

◆母子健康手帳

母子手帳は妊娠しているときの体のことや、赤ちゃんを産んだ時のお母さんの体のこと、赤ちゃんの成長をかくノートです。

妊娠したら、保健センターに妊娠届を出し母子健康手帳をもらいます。母子健康手帳は決まった日にちに取りに行きます。日にちは病院でもらうチラシや市のホームページをみます。決まった日にちに行けない時は古川町保健センター(☎0577-73-2948)に電話します。母子健康手帳と一緒に妊婦健康診査で使うことができる券をもらいます。

◆妊婦健康診査

妊娠したら、病院へ行ってお母さんとおなかの中の赤ちゃんの体を調べます。

病院に行くときは保健センターからもらった妊婦健康診査で使う券と母子健康手帳を持って行きます。

◆妊娠訪問

妊娠中に保健センターのスタッフと面接します。妊娠中出産後の話をします。また、生まれてくるお子さんの*予防接種 でつかう券をお渡しします。

*予防接種:病気にならないようにするための注射

【子どもが生まれた後】

◆赤ちゃん訪問

うまれてから4か月までの赤ちゃんがいる全部の家に、保健センターのスタッフが来ます。赤ちゃんの成長を確認したり、お子さんがいる家で利用できるサービスを紹介します。

◆子どもの健康診査・相談

産まれた赤ちゃんが元気かどうか、医師が診ます(健康診査のみ)。お母さん(お父さん)は赤ちゃんのことで心配なことや、わからないことを相談ができます。お金はいりません。

検査の名前	子どもの年	知っておくこと
乳幼児 健康診査・相談	3か月	・古川町保健センターで受けます。住所が神岡町の方は神岡町保健センターで受けます。
	4か月	
	7か月	・毎回母子健康手帳をお持ちください。そのほかの持ち物は赤ちゃん訪問で案内します。
	12か月	
	1歳6か月	・4か月、1歳6か月、3歳のときは、医師が健康状態を診ます。
	2歳	
	3歳	・1歳6か月、3歳のときは、歯科医師が子どもの歯が悪くないかも診ます。

◆予防接種

予防接種 病気にならないための注射です。お子さんが生まれてから2か月からうち始めます。小児科のある病院で受けます。保健センターからもらった予防接種で使う券と母子健康手帳を持って行きます。なお、国がすすめる予防接種についてはお金はいりませんが、市がすすめる予防接種についてはかかったお金の一部を市が支払います。

【妊娠中・出産後に使えるサービス】

事業名	内容	かかるお金	きくところ
産前ケア (訪問型)	助産師が自宅に訪問し、産前から産後の相談ができます。	お金はいりません。	古川町保健センター 0577-73-2948
産後ケア (訪問型・デイサービス型・宿泊型)	出産後、赤ちゃんが1歳になるまで、産後のお母さんと赤ちゃんの心と体のケアや育児のサポートを頼めます。	利用するときはお金がいります。 しかし、市の補助があります。	古川町保健センター 0577-73-2948

事業名	内容	かかるお金	きくところ
子育て支援ヘルパー	家の掃除や買い物の手伝いを頼めます。	利用するときはお金がいります。 しかし、市の補助があります。	古川町保健センター 0577-73-2948
乳児託児	生後1か月～6か月までのお子さんを助産師が預かります。		子育て応援課 0577-73-2458

【保育園のこと】

保育園は、保護者の就労などの理由で、家庭で子どもの面倒を見ることができない保護者に代わって、小学生になる前のお子様を保育する施設です。

◆病児・病後児保育のこと

子どもが病気等で保育園に預けることができない場合に、保護者が安心して就労できるように、子どもを専用の施設で預けることができます。(生後6か月～小学生)

(発熱、腹痛、インフルエンザなどの感染症、骨折の時など)

◆ファミリー・サポート・センターのこと

保護者の用事などで、子どもの面倒が見ることができない時に一時的に子どもを預けることができます。