



## 古川中学校 卓球部

『ぶらす活動』を通じて  
今できることにプラスちよい足し



オリンピックをはじめ、世界大会で日本代表選手の活躍が目を引く卓球。古川中学校でもその人気は底堅く令和5年度の部員は男女混合で35名。近年、急激な減少はないようです。ただ、年度による新入部員数のムラが課題のことでした。

取材した日は、古川中学校卓球部『ぶらす活動』の日。聞き慣れない『ぶらす活動』ですが、それもそのはず。『ぶらす活動』は古中卓球部特有の活動で、日々の部活動とは別に、週2回（水曜日の夜と土曜のお昼）、地域の専門家をコーチとして招き、コーチングを受けながら練習する文字通り『ぶらす』の活動です。とは言え、ただチーム強化や勝利のために始まった学校や先生主導の活動ではなく、生徒たちの「今の練習方法では限界があるので、より専門的な方のコーチングを受けたい」という声が起点だったそうです。その声に卓球協会等にパイプのある親御さんが応えてコーチを探し、2023

年の6月、ぶらす活動がスタートしました。

「それまでは練習も手探り、試合での戦略も勘だよりでした。でも試合での考え方や攻め方など理屈の部分をコーチに教えてもらったおかげで、いい時も悪い時も頭の整理ができ、成績も技術も安定してきました」と、キャプテンの阪本莉瑚さんは『ぶらす活動』の効果を話してくれました。

「練習量も重要ですが、ぶらす活動では、考え方や理屈、なぜそのプレーを選択したのかを考えるなど『今できることにプラスちよい足し』を意識してコーチングしていま



す。卓球を通じて目的達成のために何が必要か、本質を自分自身で考える力を身につけてくれたら」とお仕事の合間をぬってコーチを引き受けてみえる住嶋也さん。

知野亮平さんは「入部前は正直、卓球を甘く見ていました。でもやればやるほど卓球は奥深かった。伸び悩んだ時期もあったけど、ふとしたきっかけで殻を破れた！と感じられた時がうれしかった」とぶらす活動を含めた3年間を思い出すかのように話してくれました。

生徒たちの声で始まった『ぶらす活動』。また手探りの部分もあるかもしれませんが無理のない形で続き、次年度以降も戦績だけでなく、部活動と地域との関わりという部分でも、いい結果が生まれていくことを願っています。

名称：古川中学校 卓球部

- 団員数 / 35 名
- 主な練習場所 / 古川中学校 武道場
- 練習日 / 部活動日とぶらす活動（火曜夜・土曜昼）

- 主な戦績
- 令和5年度 中体連 男子個人 東海大会出場
- 令和5年度 中体連 男子団体 県大会ベスト8
- 令和4年度 岐阜県中学生新人卓球大会 女子団体 3位

✓ 団体データ

(令和6年2月時点)

お花見ノルディック  
ウォーキング教室

■日時 令和6年4月13日(出)  
9:30~12:00  
(受付開始9:00)  
※小雨決行

■集合場所  
千代の松原公民館  
飛騨市古川町向町3丁目7-13

■コース 約5km

■指導者  
全日本ノルディック・  
ウォーク連盟公認指導員

■持ち物  
リュック、動きやすい服装、  
帽子、飲み物、  
ボール(持っている方)  
※ボールのレンタルあり  
(無料・先着順・上限あり)

■申込方法  
電話または二次元コード



■申込先・問合せ先

飛騨市教育委員会スポーツ振興課  
古川町本町 2-22 飛騨市役所西庁舎2階  
電話 0577-62-8030

■申込期間

令和6年4月5日(金) 17:00まで

■その他

- ①保険については市で加入している  
保険以上の責任は負いません。
- ②NW 中の写真を今後の広報活動に  
利用しますので、ご了承下さい。
- ③時期・天候により花が見られない  
場合があります。
- ④こちらのイベントはまめとく健康  
ポイント対象事業です。

～市内のスポーツの話題をあれこれ ご紹介します～

topic01

古川中学校2年 佐々木菜緒さん  
ボーイズリーグ中日本ブロック  
女子野球チームに選抜!

中日本地区のボーイズリーグ  
加盟チームから選抜される女子  
野球チーム(中学生のみ)に古  
川中学校2年生の佐々木菜緒さ  
んが選抜され、令和5年11月25  
日(土)、26日(日)に開催さ  
れた淡路市長杯兼第5回リトル  
シニア関西連盟中学女子硬式野  
球大会に出場されました。  
大会後、佐々木さんは「大会  
では男子とのチームとは違う霧  
囲気の中で試合ができて楽し  
かったし、いい刺激になりました。  
次の大会でも、チームの勝  
利に少しでも多く貢献できるよ  
うに頑張ります。」と選抜チー  
ムの良い雰囲気野球ができた  
様子を話されました。



topic02

富山商業高等学校3年 白木球二さん(神岡中出身)  
第105回全国高等学校  
野球選手権記念大会に出場!

令和5年8月6日(日)から  
23日(水)に兵庫県西宮市の阪  
神甲子園球場で開催された「第  
105回全国高等学校野球選手  
権記念大会」に富山商業高等学  
校3年の白木球二さんが出場さ  
れました。  
1回戦の鳥栖工業との試合  
で、白木さんは二塁手としてス  
タメン出場。7回裏の守備では  
白木さんと遊撃手竹田さんの華  
麗な連携プレーがでて、世間で  
話題になりました。  
白木さんは「甲子園出場が決  
まり、最初はあまり実感が無  
かったが、周りの方からお祝い  
の言葉をもらい、徐々に甲子園  
に出れるという嬉しい気持ちに  
なった。グラブトスの連携プ



レーは自主練習で何度もやって  
いて、甲子園の舞台で丁度良い  
機会があり、成功した時は嬉し  
かった。」と聖地で野球ができ  
る喜びと努力の末にできたファ  
インプレーについて語られまし  
た。