



2. Phòng chống thiên tai

Thông tin liên hệ: Tòa thị chính Hida, Phòng Tổng hợp, Phòng Quản lý Nguy hiểm ☎0577-62-8902

◆ Quy tắc đồ rác

Ở Nhật Bản, *bão, mưa lớn, *tuyết dày và *động đất xảy ra rất nhiều. Chúng được gọi là “thiên tai”. Khi thảm họa xảy ra, ưu tiên hàng đầu của bạn là bảo vệ chính mình. Hãy ở trong nhà nếu nhà bạn an toàn. Nếu nhà của bạn gặp nguy hiểm, hãy đến trung tâm trú ẩn (nơi mọi người sơ tán đến). Hành động chuẩn bị trước khi thiên tai xảy ra được gọi là “Phòng chống thiên tai”.

Bạn có thể bảo vệ mình khỏi bão, mưa lớn, tuyết rơi dày đặc, v.v. bằng cách kiểm tra thường xuyên thông tin thời tiết.

① Cần làm gì để bảo vệ bản thân và gia đình?

Chuẩn bị sẵn đồ ăn, nước uống để phòng trường hợp có thảm họa xảy ra. Mua đồ uống và thực phẩm dự trữ tại nhà. Cần chuẩn bị sẵn sàng các loại sử dụng trong cuộc sống hàng ngày (thuốc dùng thường xuyên, hộ chiếu, thẻ ngoại kiều, quần áo, v.v.) để bạn có thể mang theo khi sơ tán.

* Tra cứu sẵn bản đồ nguy hiểm để tìm hiểu về các khu vực nguy hiểm và trung tâm sơ tán gần nơi bạn sống hoặc làm việc.



◀ [bản đồ nguy hiểm]

◆ Những thứ bạn nên chuẩn bị

Đồ ăn	Bánh mì đóng hộp, đồ ăn đóng hộp, thực phẩm đóng gói ăn liền, nước uống, đồ ăn khô và sô cô la hoặc là các loại bánh.
Thuốc	Băng gạc, thuốc trị vết thương, băng cuộn y tế và các loại thuốc bạn thường xuyên sử dụng.
Vật có giá trị	Tiền, hộ chiếu, sổ tiết kiệm, con dấu, bằng lái xe, v.v.
Khác	Đồ lót, quần áo, khăn tắm, áo mưa, giày dép, pin sạc, đèn pin, túi nhựa, v.v.

② Cách sơ tán

Các phương pháp sơ tán khác nhau tùy thuộc vào thiên tai.

Trong trường hợp có mưa lớn/bão

→ Nếu bạn đang ở trong một tòa nhà, hãy di chuyển lên nơi càng cao càng tốt.

Nếu bạn đang ở bên ngoài, hãy di chuyển đến nơi trú ẩn trước khi nước ngập trên đường.



Trường hợp có động đất

→ Khi ở trong tòa nhà, hãy cẩn thận kính vỡ và đồ đạc rơi xuống. Sau đó, di chuyển đến trung tâm trú ẩn đồng thời cẩn thận với các dư chấn (động đất xảy ra ngay sau một trận động đất lớn). Nếu bạn đang ở bên ngoài, hãy di chuyển đến một không gian càng rộng càng tốt vì các tòa nhà có thể sụp đổ do động đất.

③ Về trung tâm sơ tán (ひなんじょ)

Vui lòng kiểm tra trang web phòng chống thiên tai của Thành phố Hida để biết các → Trung tâm sơ tán gần nhà bạn.



④ Cách sinh hoạt tại trung tâm sơ tán

Ngoài bạn ra cũng có rất nhiều người khác đến trung tâm sơ tán. Khi làm gì đó hãy để ý đến những người xung quanh bạn, chẳng hạn như không gây ồn ào khi đi ngủ.

