

様式第3号（第5条関係）

飛驒市まめとく健康づくり取組報告書

2024年 2月28日

飛驒市長 あて

2023年 9月11日付けで提出した飛驒市まめとく健康づくり取組計画書における実績を次のとおり関係書類を添えて報告します。

また、本報告の内容について市のWebページでの公開に同意します。

事業所名	アルプス薬品工業株式会社		
従業員数	334		
まめとく健康づくりチャレンジ宣言	・定期健康診断受診率 100% ・健康ポイントの導入 ・食生活改善に取り組もう		
宣言達成度	100%		
健康づくりの取組	取組み	できた	できたが課題あり
	・就業時間中の健康診断の受診	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	・就業時間中の特定保健指導の実施	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	・健康ポイントカードの配布	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	・年4回のウォーキングイベント、集めた健康ポイントを素敵な景品と交換	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	・食生活改善シールの配布	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	・給食 第1週目はヨーグルト、2週目はサラダを提供	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	・8月、9月、10月の毎週水曜日は、や・く・る・とに、ちなみヤクルトを配布	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
・月1回 健康に関する情報、健康新聞を発刊	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
課題と今後の方針	ここ数年の取組で、従業員の健康の意識は少しずつであるが高まってきており、健康診断結果でも血圧やメタボリックシンドロームの判定など改善傾向にある項目も見られたため、引き続きまめとくも含め、健康づくりの取組を継続する。		