

「飛騨のめぐみ 薬草のある暮らし」体験イベント

植物のちからと温浴 ~飛騨薬草と西洋ハーブでつくる入浴剤~

【日時】 3月21日(火・祝)

①10:30~12:00 ②13:30~15:00

【場所】 ぬく森の湯 すぱーふる 大広間

【定員】 各回10名 【参加費】 1500円 【持ち物】 筆記具



講演

— 『植物のちからと温浴』 —

植物浴とは?植物とお風呂で心身をととのえる習慣づくりについて学びます



ワークショップ

— 飛騨薬草と西洋ハーブでつくる入浴剤 —



イノコヅチ、ダイコン葉、ドクダミ、クマザサ、イチョウ、ローズ、ラベンダー、カモミール、ペパーミント、ベニバナ、ローズマリー、ミカン、ユズなど18種類を使って自分の好きな入浴剤を作ります

商品販売

— 見て香って癒される人気のオリジナル商品 —

美しさを引き出すチンピヤトウキのバスハーブや、心を落ち着かせるクローブやユーカリのバスソルトなどを限定販売します



薬湯



— この日だけの濃〜いお風呂 —

「恵みの湯」で大人気の香り高いヨモギ風呂を楽しめます



申込

0577-73-7463

*3月17日締切



【主催】飛騨市薬草ビレッジ構想推進プロジェクト

事務局：飛騨市まちづくり観光課内 TEL 0577-73-7463 / email hidayakusou@city.hida.lg.jp

2023年3月の薬草週間は・・・

期間

会場

3月18日(土)～24日(金)

※22日休館

ぬく森の湯 すぱーふる

飛騨市古川町黒内1407

期間中のイベント

野草茶試飲



リピーター続出! かわい野草茶研究グループの野草茶を提供します。温泉でリフレッシュしたからだに染み込むおいしさです

3月中のイベント

薬草商品販売

再入荷! 売店にて憩いの家の「ヨモギ入浴パック」を販売します

薬草風呂

2日～13日はミカンの皮、16日～31日(21日を除く)はクロモジのお風呂を楽しめます。さわやかな香りを楽しみながら、心身ともにあたたまりませんか?

薬草レシピ&薬草本コーナー



家庭で簡単に作れる料理や保存食、薬草ばあちゃんの薬草茶のレシピなどが無料で持ち帰れます。森や薬草に関する絵本や図鑑などを見ながら、すぐそこまで来ている春の楽しみを見つけましょう!

周辺情報

朝霧の森

飛騨市健康ウォーキング

「スノーシューで冬の朝霧の森を歩こう!」

【日時】3月4日(土) 9:00 【定員】8名

【集合場所】黒内屋内運動場(黒内1419-1)

【申込・問い合わせ】飛騨市健康ウォーキングガイド協会

0577-73-6115(平日9時～17時)

特別企画

「飛騨のめぐみ 薬草のある暮らし」体験イベント

植物のちからと温浴

～飛騨薬草と西洋ハーブでつくる入浴剤～

3月21日(火・祝)

①10:30～12:00 ②13:30～15:00

古来より伝わる植物浴とは? 岐阜各務原「恵みの湯」の星山千穂氏の話聞いて飛騨の薬草と西洋ハーブで自分の好きな入浴剤を作ります。植物とお風呂で心身をととのえる習慣づくりを。植物の素晴らしさを知り自然なかたちで取り入れていきましょう。

詳細裏面

その他にもイベント有

【場 所】ぬく森の湯 すぱーふる 大広間

【定 員】各回10名 【参加費】1500円

【持ち物】筆記具



講師紹介

星山 千穂

Hoshiyama Chiho

岐阜各務原「恵みの湯」で人気の「薬草湯」に自身の不調を支えられた経験より、古くから伝わる植物浴の素晴らしさを多くの人に実感してもらいたいという思いからHERB&BATHプロジェクトを始動。入浴で身体を温める大切さを伝えるバスセラピストとして、植物の活用を広げるハーバルセラピストとして活動中。



恵みの湯HP



湯癒草々HP

【主催】飛騨市薬草ビレッジ構想推進プロジェクト

事務局: 飛騨市まちづくり観光課内 TEL 0577-73-7463 / email hidayakusou@city.hida.lg.jp