

# 広報ひだ



号 外  
2022  
No.24

発行・編集 | 飛騨市新型コロナウイルス対策本部 〒509-4292 飛騨市古川町本町 2-22 電話 (0577) 73-2111 (代表)

## 「年末年始」新型コロナに気を付けよう

岐阜県は12月23日、感染拡大により医療現場への影響が懸念されることから「岐阜県医療ひっ迫防止対策強化宣言」を発表しました。感染拡大を最小限に抑え、医療ひっ迫などに陥る深刻な事態を阻止し、社会経済活動を回しつつ、家族そろって笑顔で新年を迎えることができるよう、今一度感染拡大防止に取り組んでいただきますようご理解、ご協力をお願いします。

### 1 基本的な感染防止対策、特に「常時換気」の徹底

わずかでよいので廊下・居間等の窓を常時複数開放し空気の流れを作る、定期的に部屋全体を換気するなど、常時換気を徹底しましょう。また、車に乗り合わせる場合は外気導入で風量を強くするなど、車中の常時換気も行いましょう。



### 2 抗原定性検査キットや解熱鎮痛剤など早めに購入を

年末年始は医療機関や薬局が休みになりますので、国承認の医療用抗原定性検査キットや解熱鎮痛剤などを早めに購入しておきましょう。

なお、検査キットは頻回に検査できるよう多めに備蓄しましょう。



#### 年末年始の「薬局」

営業日	貴船薬局	さくら薬局	重山薬局	西野薬局	橋本薬局	ひだ薬局 上気多店	ひだ薬局 若宮店	オーベル 薬局	なごみ 薬局	かんまち 薬局	斎藤薬局	Vdrug 神岡薬局
12/29	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
12/29	○	○	○	○	×	×	×	×	×	午前のみ	○	×
12/30	×	午前のみ	午前のみ	○	×	×	×	×	×	×	午前のみ	×
12/31	×	×	午前のみ	×	×	×	×	×	×	×	×	×
1/1	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
1/2	×	×	午前のみ	×	×	×	×	×	×	×	×	×
1/3	×	×	午前のみ	×	×	×	×	×	×	×	×	×

★印は市の助成制度により市民や市内在勤者は1キット500円で購入できる薬局です

※営業時間など詳しくは各薬局へお問い合わせください

### 3 帰省、懇親会などの前後にコロナ検査の活用を

帰省や遠出、懇親会、冠婚葬祭などで感染に不安な方は、行動の前後に検査で陰性を確認しましょう。



#### 年末年始の「飛騨市新型コロナまちなか簡易検査センター」

無症状の方が、係員の指導を受けて抗原定性検査キットで検査できます。(無料 約30分)

開所日	古川会場 (市役所駐車場)	神岡会場 (振興事務所駐車場)	河合会場 (振興事務所)	宮川会場 (振興事務所)
12/29	午前9時~12時半	午前9時~12時半	×	×
12/30	×	×	×	×
12/31	×	×	×	×
1/1	×	×	×	×
1/2	×	×	×	×
1/3	午前9時~12時半	午前9時~12時半	×	×

【注意】体調不良の方や濃厚接触者(保健所から行動制限等の連絡があった方を含む)は利用できません

## 4 体調不良になった場合の対応などの確認を

### 重症化リスクの高い方（65歳以上の方、基礎疾患を有する方、妊婦の方など）

- ・医療機関へ電話で相談の上、受診してください。【年末年始の診療は下表参照】
- ・陽性だった場合 医療機関の指示に従って療養してください。



### 重症化リスクの低い方（上記以外の方）

- ・家庭に備蓄している検査キットで自身で検査してください。
- ・検査キットを持っていない方は、岐阜県陽性者健康フォローアップセンター（QR 参照または ☎050-3613-9615 年中無休でキット受付 9時～17時）へ連絡して検査キットを取り寄せて自身で検査してください。
- ・陽性だった場合 岐阜県陽性者健康フォローアップセンター（年中無休 24時間対応）へ自身で登録し、自宅療養してください。

### ※療養期間の目安

- 症状がある場合 発症日から7日間経過し、かつ症状軽快後24時間経過した場合に8日目から療養解除
- 症状がない場合 検体採取日から7日間経過した場合に、8日目から療養解除



### ※濃厚接触者の待機期間の目安（家族が陽性となった場合、同居家族は全員濃厚接触者になります）

- ・患者と家庭内で感染対策を講じた日を0日目として、5日間は自宅待機し、不要不急の外出を避けてください。
- ・家庭内での感染対策が困難な場合は、患者の療養期間の最終日を0日目として5日間が自宅待機期間となります。
- ・国承認の医療用抗原定性検査キットを用いて2・3日目に自主的に検査し、両日ともに陰性を確認した場合は3日目から自宅待機を解除することが可能となります。ただし、乳幼児は検査キットを使用することを想定していないため、待機期間の短縮はできません。
- ・自宅待機期間の短縮に関わらず、7日間が経過するまでは、自己健康観察の実施や、高齢者や基礎疾患を有する方など重症化リスクの高い方との接触、感染リスクの高い場所の利用や会食等を避け、マスク着用等の感染対策を徹底してください。

## ■年末年始の「医療機関」

12月31日から1月3日に診療している医療機関は次の3院です。

診療日	古川病院	飛騨市民病院	大高医院
12/29	○	×	○
30	午前 通常診療	×	午前 発熱外来のみ
31	午前 発熱外来のみ	午前 発熱外来のみ	×
1 / 1	×	×	×
2	午前 発熱外来のみ	午前 発熱外来のみ	×
3	午前 発熱外来のみ	×	×

※期間中、飛騨市民病院では宿日直医師が急患に対応します

※診療時間など詳しくは各医療機関へお問い合わせください

※河合・宮川・杉原・袖川・山之村の各診療所 休み：12/29～1/3

## ■年末年始に具合が悪くなった場合の問い合わせ先

### 高山市休日診療所

☎0577-35-3175（高山市役所内 保健センター）

発熱の場合も対応して頂けますが、必ず電話で詳細をお伝え、予約してから受診してください。

内科診療 受付時間【受診時間】

12/31 8:30～11:30【9:00～12:00】

1/2・3 9:30～11:30【10:00～12:00】、13:00～14:30【13:00～15:00】

### 健康・医療相談ダイヤル

☎0120-54-7830（高山市・飛騨市・白川村連携事業）

気になる症状や治療等の相談について医師・看護師と24時間相談できます。

### 飛騨市地域救急情報センター ☎0577-74-3799（飛騨市消防本部）

救急の場合はこちらへ問い合わせください。飛騨市消防本部から、対応可能な医療機関を紹介します。

### こども医療電話相談

☎局番無しの短縮#8000 または☎058-240-4199（岐阜県）

医師や看護師に受診すべきか24時間相談できます。