



防災用品



災害への「備え」チェックリスト

● 非常用持ち出し袋 避難の際に持ち出しましょう！

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 水 | <input type="checkbox"/> 救急用品 (ばんそうこう、包帯、消毒液など) |
| <input type="checkbox"/> 食品 (ご飯 (アルファ化米など)、レトルト食品、ビスケット、チョコ、乾パンなど：最低3日分を用意！) | <input type="checkbox"/> マスク |
| <input type="checkbox"/> 防災ヘルメット・防災ずきん | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 (※手動充電式が便利) | <input type="checkbox"/> ブランケット |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ (※手動充電式が便利) | <input type="checkbox"/> 軍手 |
| <input type="checkbox"/> 衣類・下着 | <input type="checkbox"/> 洗面用具 |
| <input type="checkbox"/> レインウェア | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ・歯磨き粉 |
| <input type="checkbox"/> 予備電池・携帯充電器 | <input type="checkbox"/> タオル |
| <input type="checkbox"/> マッチ・ろうそく | <input type="checkbox"/> ペン・ノート |
| | <input type="checkbox"/> 避難者カード (平時面は記入しておく) |



◎ 感染症対策にも有効！

- | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ |
| <input type="checkbox"/> 消毒用アルコール | <input type="checkbox"/> 体温計 |
| <input type="checkbox"/> 石けん・ハンドソープ | |



◎ 避難するときには一緒に持ち出し！

- 貴重品 (通帳、印鑑、パスポート、運転免許証、診察券、マイナンバーカード、家族の写真など)

● 子供がいる家庭の備え

- | | | |
|----------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ミルク | <input type="checkbox"/> 子供用オムツ | <input type="checkbox"/> ネックライト |
| <input type="checkbox"/> 使い捨て哺乳瓶 | <input type="checkbox"/> お尻ふき | <input type="checkbox"/> 抱っこひも |
| <input type="checkbox"/> 離乳食 | <input type="checkbox"/> 携帯用おしり洗浄機 | <input type="checkbox"/> 子供の靴 |
| <input type="checkbox"/> 携帯カトラリー | | |

● 女性の備え

- | | | |
|----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 生理用品 | <input type="checkbox"/> サニタリーショーツ | <input type="checkbox"/> 防犯ブザー・ホイッスル |
| <input type="checkbox"/> おりものシート | <input type="checkbox"/> 中身の見えないゴミ袋 | |

● 高齢者がいる家庭の備え

- | | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 大人用紙パンツ | <input type="checkbox"/> 入れ歯 | <input type="checkbox"/> デリケートゾーンの洗浄剤 |
| <input type="checkbox"/> 杖 | <input type="checkbox"/> 入れ歯用洗浄剤 | <input type="checkbox"/> 持病の薬 |
| <input type="checkbox"/> 補聴器 | <input type="checkbox"/> 男性用吸水パッド | <input type="checkbox"/> お薬手帳のコピー |



平時からの備えを心がけ、
避難の際にはいつでも持ち出せるようにしておきましょう！

※首相官邸ホームページ掲載【災害の「備え」チェックリスト】を一部加工して作成 (https://www.kantei.go.jp/content/000064513.pdf)

● 家庭での備え 最低3日分、可能であれば7日分の備蓄を！

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 水 (9リットル) | <input type="checkbox"/> 缶詰 (5缶) |
| <input type="checkbox"/> パン (1食) | <input type="checkbox"/> 即席スープ |
| <input type="checkbox"/> レトルトごはん、アルファ化米 (7パック) | <input type="checkbox"/> 野菜ジュース |
| <input type="checkbox"/> 乾物 | <input type="checkbox"/> 調味料 |
| <input type="checkbox"/> 充てん豆腐 (1食) | <input type="checkbox"/> 嗜好品・お菓子 |
| <input type="checkbox"/> レトルト食品 (2パック) | <input type="checkbox"/> カセットコンロ・カセットボンベ |
| <input type="checkbox"/> カップ麺 (1個) | ※ () 内は、大人1人/3日分の目安量 |



● 衛生・救急用品

- | | | |
|------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> 帽子 | <input type="checkbox"/> 密閉保存袋 |
| <input type="checkbox"/> デオドラントシート | <input type="checkbox"/> クレンジングシート | <input type="checkbox"/> 使い捨て手袋 |
| <input type="checkbox"/> 歯ブラシ・歯磨き粉 | <input type="checkbox"/> 保湿クリーム | <input type="checkbox"/> メガネ |
| <input type="checkbox"/> 歯磨きシート | <input type="checkbox"/> ばんそうこう | <input type="checkbox"/> 処方薬・常備薬 |
| <input type="checkbox"/> アロマオイル | <input type="checkbox"/> 生理用品 | |

● トイレの備え

- | | | |
|------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 携帯用トイレ | <input type="checkbox"/> LEDライト | <input type="checkbox"/> トイレットペーパー |
| <input type="checkbox"/> 災害用トイレ処理剤 | <input type="checkbox"/> 除菌スプレー | |

● 住まいの備え

- | | | |
|-----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 家具転倒防止用具 | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> スリッパ |
| <input type="checkbox"/> 感震ブレーカー | <input type="checkbox"/> ホイッスル | <input type="checkbox"/> ガラス飛散防止フィルム |
| <input type="checkbox"/> 消火器 | | |



● 便利グッズ

- | | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 十徳ナイフ | <input type="checkbox"/> 給水タンク | <input type="checkbox"/> ロープ |
| <input type="checkbox"/> 寝袋・エアベッド | <input type="checkbox"/> 軽量アルミシート | <input type="checkbox"/> ゴミ袋 |
| <input type="checkbox"/> 携帯充電器 | <input type="checkbox"/> 布粘着テープ | <input type="checkbox"/> 大判ストール |
| <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー | <input type="checkbox"/> 油性ペン | <input type="checkbox"/> 新聞紙 |
| <input type="checkbox"/> 耳せん | <input type="checkbox"/> 食品包装用ラップ | <input type="checkbox"/> 踏抜き防止インソール |

● 帰宅困難の備え

- | | |
|---------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ヘッドライト | <input type="checkbox"/> スニーカー・靴下 |
|---------------------------------|-----------------------------------|

● 緊急避難場所 ハザードマップで確認を！

わが家の緊急避難場所はここ！：

【飛騨市役所総務部危機管理課】