

山水女とつくる

絶品!! エゴマのおはぎ

5月15日（日）

[申込はこちら](#)


10:00～14:00

0577-73-7463

* 5月13日締切

飛騨では「あぶらえ」と呼ばれ、広く知られている「エゴマ」。
 エゴマの炒り方、すり方ひとつで100倍美味しく食べられるんです。ほっぺが落ちるほどおいしいエゴマのおはぎを、山水女とワイワイ一緒に作りましょう！
 イタドリの煮つけも食べれるかも？
 目からウロコの薬草話を聞きながら、おいしくて楽しい時間が過ごせること間違いなしです！



【場所】古川町畦畑地内
 （申込後にお知らせします）

【定員】10名

【参加費】1,500円

【持ち物】エプロン、ふきん

講師紹介 - 山水女（さんすいめ）

「薬草をおいしく楽しく食べる」ことをモットーに活動する薬草活用団体。薬学博士の村上光太郎氏に教わった薬草の活用方法などを長年実践し、普及している。

最近では、飛騨市薬草フェスティバルや飛騨市ファンクラブの薬草部などで、メナモミやヨモギなどを活かした薬草料理や薬草塩のワークショップを実施。

【主催】飛騨市薬草ビレッジ構想推進プロジェクト

事務局：飛騨市まちづくり観光課内 TEL 0577-73-7463 / email hidayakusou@city.hida.lg.jp