

オンライン
開催

令和4年度

就労・子育てに関する講座 (キャリア☆ナビ)



岐阜県では、県内にお住まいの皆さんを対象に、就労・子育てに関する講座(キャリア☆ナビ)を、Zoomを使用したオンラインで開催します。

定員 8名

申込者多数の場合抽選

締切 開催日1週間前(受講無料)

ナビゲーター

岐阜県男女共同参画・
女性の活躍支援センター
キャリアカウンセラー

FAX、E-Mailにてお申し込みください
(24時間受付)

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

FAX 058-214-6432

Mail gifu-danjo-plaza@sb4.so-net.ne.jp

お問合せ先 TEL058-214-6431

(月～金9時～17時)

<日程>

開催日	時間	内容
4月15日(金)	10時～11時 14時～15時	① あなたはどのタイプ? ～生活シーンから考える適職診断～
5月20日(金)	10時～11時 14時～15時	② 子育ても仕事も。そして私も。 ～無理をしない自分であるために～
6月17日(金)	10時～11時 14時～15時	③ もう一度働くには ～こころの準備をしよう～
7月15日(金)	10時～11時 14時～15時	④ 断る人は誠実な人 ～気まずくならない断り方を身につけよう～
8月19日(金)	10時～11時 14時～15時	⑤ マイナスをプラスに ～気づかなかった長所を知る～
9月16日(金)	10時～11時 14時～15時	⑥ 言いにくいことをいうには ～コミュニケーションカアップ～

開催日	時間	内容
10月21日(金)	10時～11時 14時～15時	⑦ あなたはどのタイプ? ～生活シーンから考える適職診断～
11月18日(金)	10時～11時 14時～15時	⑧ 子育ても仕事も。そして私も。 ～無理をしない自分であるために～
12月16日(金)	10時～11時 14時～15時	⑨ もう一度働くには ～こころの準備をしよう～
1月20日(金)	10時～11時 14時～15時	⑩ 断る人は誠実な人 ～気まずくならない断り方を身につけよう～
2月17日(金)	10時～11時 14時～15時	⑪ マイナスをプラスに ～気づかなかった長所を知る～
3月17日(金)	10時～11時 14時～15時	⑫ 言いにくいことをいうには ～コミュニケーションカアップ～

【オンライン参加への注意事項】

※インターネットに接続できるパソコン、スマートフォン、またはタブレットが必要です。
※当日は、ネットワーク環境(Wi-Fi等)が安定した場所、安全に配慮した場所でご参加ください。
※視聴にかかる通信料は参加者のご負担になります。
※抽選になった場合、落選者には3日前迄にメールにて通知します。
※決定者には前日迄に参加に必要なオンライン講座用URLをメールにて送信します。
※欠席される場合は事前にご連絡ください。

←申込書は裏面

講座参加希望日を記入し、10時、14時のどちらかに○をつけてください。

氏名		希望 日時	月 日 () 10時～11時 / 14時～15時	月 日 () 10時～11時 / 14時～15時
			月 日 () 10時～11時 / 14時～15時	月 日 () 10時～11時 / 14時～15時
TEL			月 日 () 10時～11時 / 14時～15時	月 日 () 10時～11時 / 14時～15時
ご住所				
E-Mail	@			



講座（キャリ☆ナビ）内容

「あなたはどのタイプ？」
 仕事にはいろんな種類があります。自分のタイプを知って、仕事の可能性を広げましょう。今後のプランに役立てることもできます。

「子育ても仕事も。そして私も」
 バランスのとり方や両立のコツなどについて事例を通して考え、仕事へ復帰する時ブランクからの仕事の不安を軽くしましょう。

「もう一度働くには」
 再就職、育休中の方が、何を大切に働くのかを知ると、大変さを乗り越えられます。また、雇用する側の立場で考えることも学べます。

「断る人は誠実な人」
 人生に断ることはつきもの。「やりたくないのにやらなくてはならない」から、「やりたくないことはノーと言っていい」に変えてみませんか。

「マイナスをプラスに」
 自己PRをどう書いていいかわからない。あなたが考える短所は長所かもしれません。今の見方とは違った視点で考えることができます。

「言いにくいことをいうには」
 人間関係の課題はつきもの。自分の考え方のクセを知り、気持ちが軽くなる考え方を身につけて、なりたいたい自分をめざしましょう。