

# 新型コロナウイルス感染症が疑われる場合には…

発熱、咳、だるさ等の症状がある  
\*軽い症状でも外出は控えましょう

保健所から検査が必要と判断された

## ① かかりつけ医に電話で相談

新型コロナウイルスに感染した可能性が高い症状や行動歴がある時は、詳しく伝えてください。

## ② (かかりつけ医がない場合) 下記窓口で電話相談

窓口		電話番号	対応時間
受診・相談センター	飛騨保健所	0577-33-1111 (内線 309)	平日9時~17時
電話相談体制整備医療機関	高山赤十字病院	0577-32-1111	【平日】21時~翌日9時 【土日祝日】24時間
休日夜間窓口		058-272-8860	【平日】17時~翌日9時 【土日祝日】24時間

対応できる医療機関を受診  
受診の際は公共交通機関を避けましょう

保健所の指示のもと検査

## 結果が出るまでの間…

自宅でお待ちいただきます(過ごし方は裏面参照)。  
できる限り人との接触を避け、咳エチケットや手洗いを徹底しましょう。  
同居者もできるだけマスクを着用し、こまめなうがいや手洗い、換気を実施してください。

陽性的場合  
・入院となります。

### 陰性的場合

- 基本的な感染対策は引き続き徹底していただき、通常通りの生活を送ることができます。

### 濃厚接触者で陰性的場合

- 陰性であっても2週間の自宅待機が必要です。
- 保健所の指示に従ってください。

### 【医療機関に向かう際は…】

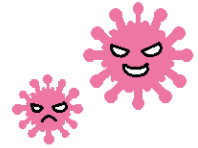
- 医療機関までの送迎は、公共交通機関を利用せず、本人または家族で行っていただきます。
- 本人または家族による送迎が難しい場合、保健所と相談の上対応が判断されます。

### 【自宅の消毒について】

- 自宅の消毒は、ご家族で行ってください。アルコール等を使用した拭き掃除で十分です(裏面参照)。
- 高齢等の理由で消毒が難しいときは、飛騨市環境課(0577-73-7482)にご相談ください。

※ 自宅にいる間、状態の悪化等がみられた場合は、119番通報を行ってください。

# 自宅での過ごし方



過ごす部屋を分けましょう

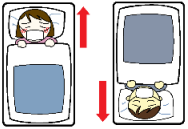
疑いのある人

看病する人

- ・極力、1つの部屋から出ないように！
- ・食事も別々にしましょう。

できれば寝るときも別々に！

※ 難しい場合は頭の位置を互い違いになるようにしましょう。



お世話はできるだけ限られた方で！

※ 持病のある方、免疫の低下した方、妊婦の方などがお世話をするのは避けてください。

マスクと手袋(できれば使い捨て)をつけて看病しましょう。

※ 使用後は他の部屋に持ち出さず、その部屋のゴミ箱へ捨てましょう。

看病後は手洗い、うがい、あればアルコール消毒を！

手で触れる共有部分をこまめに消毒しましょう。

## 換気

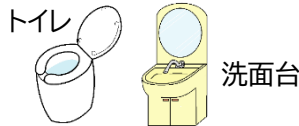
定期的な換気をしましょう。感染が疑われる方の部屋だけでなく、共用部や他の部屋も！



## 消毒



アルコールや薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭きましょう。



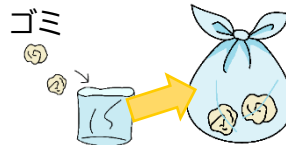
家庭用洗剤で洗い、きれいにすすいだ後、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭きましょう。

## 洗濯



体液で汚れたりネン、エプロン、衣類を取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯してから完全に乾かしてください。

## ゴミ

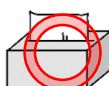
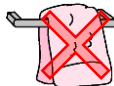


部屋で出たゴミや鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。

## 手洗い

こまめにせっけんで手を洗ったり、アルコール消毒をしたりしましょう。洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。

手洗い後に手を拭く際は、タオルの共用はやめて、ペーパータオルを使用しましょう。



## 入浴

感染の疑いがある人は、必ず最後に入浴してください。バスタオルの共用もやめましょう。

