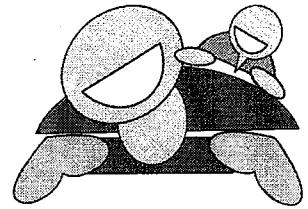


**「ふりーすペーす」だより** 第37号 令和3年7月13日**「仕事に行くのがつらい人」****その思いを話しに来てください**

ふりーすペーすスタッフ



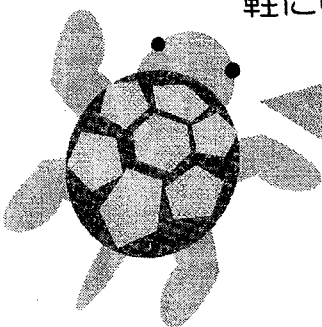
「明日は、仕事に行きたくない。」そんな思いと闘っている人は少なくないはず。 「ふりーすペーす」でも、時々話題になります。 そんなとき、決まって紹介する私自身の体験があります。

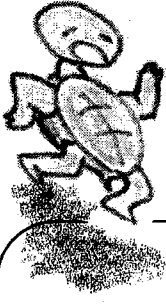
それは、私が就職し始めて数年後のことです。 私もいろいろあって、仕事に行きたくないと思う日々がありました。 ある休み明けの朝、嫌な気持ちを抑えて職場に入りました。 職場では、既に何人かの職員が仕事の準備をしていました。 その中には、職場で誰からも一目置かれ、「やり手」と評判の高い憧れの先輩もいました。 私が嫌々仕事の準備をし始めた時です。 私は、独り言で、「今日は、本当に仕事に来たくなかった。」という本音を、つい口に出してしまったのです。 すると、突然、私の独り言を耳にしたその先輩が、「それを口にするな。俺だって嫌なんだから。」と、強い口調で私を一喝しました。 私は、「はい、すいません。」とすぐ謝罪したのですが、心の中では、「なんや、自分だけではないんや。」と、随分、気持ちが楽になったことをよく覚えています。

「飛騨市ふりーすペーす」は、「仕事に行きたくない」という素直な思いを吐き出せる場所です。「自分だけが・・・」から、少しだけ解放されます。 気軽にのぞいてください。

**おわび**

電話をかけてくださっても、面談の最中など、電話にすぐに出られないことがあります。着信がある場合は、必ずこちらから連絡しています。たまに「非通知」設定の方がみえます。その場合は、連絡ができません。お許しください。「問い合わせ先」については、裏面をご覧ください。





# 飛騨市の「ふりーすぺーす」

「精神的に生きづらさを感じている人」の居場所

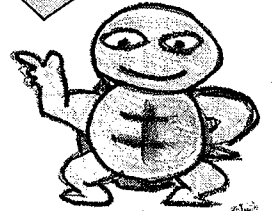


## まあ、いっか(グループ交流会)

対象：誰かと話をしたい方(飛騨地域にお住まいの方)

- 期日：毎月の第3土曜 (8月は21日、9月は18日)
- 時間：午後1時30分～3時30分
- 場所：古川町公民館(別称「古川総合会館」)3階 研修3号室
- \*会場は、JR 飛騨古川駅裏です。駅から徒歩2分です。

「まあ、いっか」では、できるだけ、3・4人の小グループでの交流会を行います。



## すいっち(学ぶ会)

対象：小中学校などの基礎的な学習をしたい方(飛騨市にお住まいの方)



- \*開催期日・時間・場所等は、参加希望者と相談して決めます。
- \*男女別の開催です。指導者も男女別です。

## そのまんま(親の会)

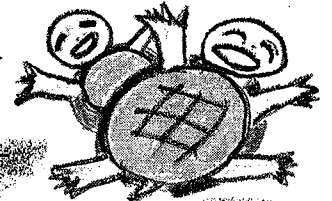
対象：「精神的に生きづらさを感じている子」の親の交流会(飛騨地域にお住まいの方)

- \*しばらくは「親の交流会」を休止します。ただし、個人的な面談は随時受け付けています。お気軽にお知らせください。

## たーとる(多目的スペース)

対象：自分や仲間の居場所として活用したい方(飛騨地域にお住まいの方)

- 期日：毎月の第2土曜 (8月は14日、9月は11日)
- 時間：午前10時～午後4時
- 場所：JR 飛騨古川駅前の旧松本歯科医院1階 (旧国道41号線古川タクシー様前。)
- \*管理人はいますが、進行役はいません。
- \*駐車場はありません。車でお越しの際は、駅裏の若宮駐車場(無料)をご利用ください。



### 問い合わせ先

専用直通電話

070-2236-9396

毎週火・水・木・土曜

9:00~16:00

ふらっと

(飛騨市地域生活安心支援センター)

ふりーすぺーす担当

\*ショートメールでの連絡もOK。

- ❖対象者について：義務教育終了後であれば年齢は問いません。
- ❖例えば「少人数の交流」「対象者の性別の限定」等、要望がある場合は、事前に遠慮なくお知らせください。
- ❖「コロナ対応」等、予定通りに開催できないこともあります。よろしく願います。

