

もみじカフェ

開催のご案内

暑い夏が近づいてきましたが、みなさんいかがお過ごしでしょうか？

暑さに負けないように、もみじカフェを開催いたします！

今回は、河合振興事務所の前所長である野村久徳さんをお招きして薬草勉強会を行います！自由参加のワークショップもありますよ！

当日はJAの移動購買車もやってきます♪

どなたでもご参加いただけますので、お誘い合わせのうえご来場ください。

日 時： 7月14日（水）

午後1時30分～3時

場 所： 友雪館

参加料： 200円（お茶・お菓子代）



ワークショップ 薬草チンキを作ってみよう！

チンキとは、薬草やハーブなどをアルコールに浸して成分を抽出した液体のことです。

使用する薬草の種類によっていろいろな効果が期待できます。

ワークショップに参加されたい方は、参加料の他に

・材料費 100円 ・ふたができる小さいビン（200ml程度）

を持参してください。ご家庭にビンが無い方はこちらで用意しますので当日申し出てください。



お車をお持ちでない方は、乗合タクシーをぜひご利用ください。

乗合タクシーのご利用には事前予約が必要です。

○稲越地区にお住まいの方は…

【稲越乗合タクシー】090-2122-7755（ニュー飛騨観光バス）

○稲越地区以外にお住まいの方は…

【河合・宮川乗合タクシー】0577-63-2270



※感染症予防に配慮して開催いたしますが、マスクの着用や手指の消毒等にご協力いただきますようお願いいたします。また、裏面の「サロンを開催するためのポイント」をご覧ください、感染予防に気を付けながらサロンを楽しみましょう！



サロンに関するお問い合わせは…

○河合振興事務所

TEL 65-2221

○飛騨市役所地域包括ケア課

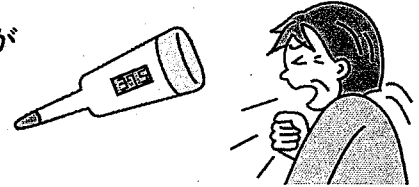
TEL 73-6233

サロンを開催するためのポイント

① まずは体調のチェックを！

● 熱はないかな？

体温計で熱測って、37.5℃より高かったり平熱より高い熱があつて「アレーわい！」と思ったら参加をやめんなんよ。



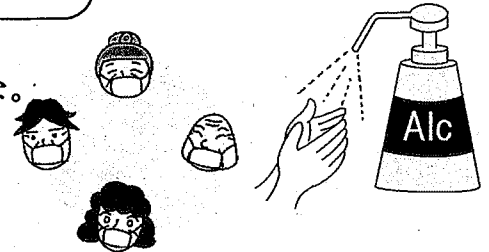
● 体はえらくないかな？

なんか体えれえなあ、って思ったら参加はやめとかんけな。

② 集まったときは

● マスクしならん

みんながあんばようマスクしとれば感染防止になるんやといな。症状がなくてもマスクつけとかんけな。



● アルコールで手指の消毒もしならん

会場入るときは必ず手指のアルコール消毒をしならん

● 受付で名前言えばいいんかな

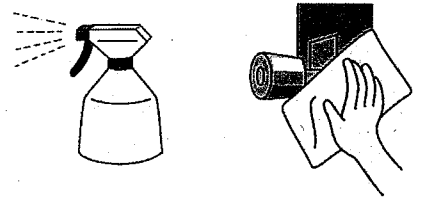
参加者名簿を作らなんもんで、受付で名前言ってくんないよ。そんで参加費を払うときは、なるだけ釣りがいらんようにせんかな。



③ 開催中は、

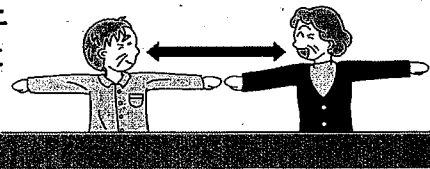
● みんながかまったところは拭かんけな

みんながかまう手すりやらドアノブ、テーブル、椅子とかは、そのたんび消毒液で消毒しならん



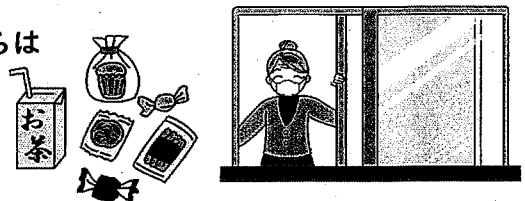
● マスクを外すときはソーシャルディスタンスやな

マスク外すときは、互いに手え伸ばいたら手が届く範囲以上空けてくりよ。そんで話すときは真向いにならんようにしならん



● 飲んだり食ったりは気を付けならん

こまぐちはてんでに包装されたもん、ごっつおはてんでによそったもんをやわわんならん。食器やらコップ、箸やらはほかれるもんにしたり、洗剤でうつつくしょうせんかな。



● そろそろ換気の時間やぞ

1時間に2回以上は窓開けて換気せんとだしかん

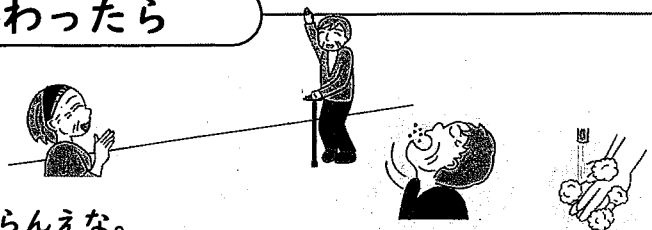
④ サロンが終わったら

● そしゃ、はよ帰らんか

サロン終わったら、はよこと帰ろまい。

● 手洗いうがいは大事やな

うちについたら、せれ石鹸で手洗つてうがいしならんえな。



わからんことがあつたら

飛騨市市民福祉部 地域包括ケア課 高齢支援係

TEL : 0577-73-6233