

一人で悩んでいませんか？



仕事が続かない・・・
仕事への意欲はあるが
採用されない。
働けるようになりたい。



朝起きるのが辛い・・・
人の声、車の音、暑さ
いろいろな事が気になる・・・自分だけ？



小さいころから何をしても
不器用だった。書く事も
覚えることも苦手。
スムーズにできるように
なってほしいけど。



借金、滞納・・・どうしたら
いい？どこか相談できる
ところがあれば・・・



家族がひきこもっている・・・
どうしたらいいか？
相談したいけど、どこへ？



働いているけど生活が
苦しい。生活を立て直し
したい。



外へ出たいけど不安。
でも、このままでいいとは思えない・・・
変わるきっかけがあれば・・・



なかなか首が座らず触つたりあやしたりしても反応が薄い。あまり泣かず手がかからなくて楽だけど・・・
だいじょうぶなのか？



登校を渋るようになった。
無理に行かせない方がいいのか？
子どもの気持ちが知りたい・・・

飛騨市地域生活安心支援センター

ふらっと

受付時間

8:30～17:00

専用 ☎ 070-2237-7730

(ショートメール可能です)

代表 ☎ 0577-73-6233

虐待 ☎ 080-2621-7281



飛騨市の「暮らしの相談室」が かわりました！！

幼児から大人まで様々な悩み事の「飛騨市の総合相談窓口」です。

飛騨市総合相談窓口

「飛騨市地域生活安心支援センター ふらっと」



相談支援の流れ

飛騨市総合相談窓口へ 専用☎070-2237-7730
ご相談ください。 代表☎0577-73-6233

飛騨市総合相談窓口

ふらっと

【自立相談支援】

悩み事・困り事・家族（ひきこもり・不登校・高齢）等、相談事をお聞きし必要な支援（担当部署、機関 など）へつなぎます。

【生活に何らかの困難を感じている方対象の支援】

別の角度から・他の見方から問題を捉えて考えます。

専門家（作業療法士）が、問題解決に向け豊かな見立て（性質、原因等の特定）を行ないアドバイスします。

作業療法士・社会福祉士・理学療法士・保育士など必要に応じて対応します。



担当部署へつなげ連携支援します

就労支援

- ・ご本人に合った仕事、職場環境を一緒に考え就労に向け伴走支援を行ないます。
- ・市内企業での就労体験同行支援（仕事と経験を積む）ハローワークでの就労活動の同行支援。
- ・履歴書の書き方、面接等の支援。

就労準備支援（委託事業所への案内）

- ・心と身体の回復へ向けてゆっくりサポートします。
 - ・軽作業等を一緒に行ない就労へ向けてゆっくり支援。
 - ・飛騨市委託事業所見学への同行。
- 《委託事業所・いくるばひだ（神岡町地内）》

家計支援

- ・状況の把握、課題の解決に向けて家計表の作成、収支の見直しを行ないます。
- ・多重債務の解決に向け関係機関と連携し支援。
- ・滞納の把握、返済計画支援。
- ・家計定着のため継続支援を行ないます。

様々な専門相談支援

- ・介護の相談、高齢者サービス
- ・健康診断、妊婦、乳児の相談
- ・障がいサービス等の相談支援
- ・ひとり親、保育園学校関係
- ・虐待、DV、養護の相談
- ・税金関係、保険証、国保の相談

必要な担当課へつなぎます