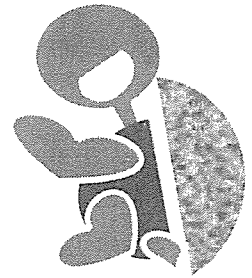


「ふりーすぺーす」だより 第36号 令和3年6月11日

決まってあがる話題。

「普通」って何？

ふりーすぺーすスタッフ

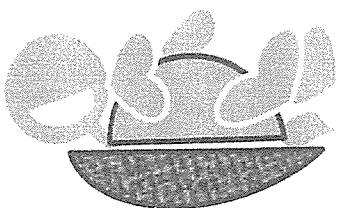


「ふりーすぺーす『まあ、いっか』」は、開設されて丸3年が経ちました。その間に、参加者や交流会の雰囲気もずいぶん変わってきました。ただ、参加者や交流会の雰囲気が変わっても、変わらずにあがる話題があります。それが、この「『普通』って何？」です。

精神的な生きづらさを感じている人達は、世の中で飛び交う「・・・するのが普通。」「普通は・・・やろ。」という言葉に苦しめられて来ました。本来、人は一人ひとり異なる存在なのに、現実には、表面的に同じような行動をとっていることが良しとされることが多く、それが「普通」と表現されます。そして、たまたま、この「普通」に入れない人達が、しだいに自分を責め、自信を無くし、自分を否定的に捉えるようになります。

「ふりーすぺーす」に関わるようになってから、私も、改めて、この「普通」という言葉に立ち止まるようになりました。とは言え、今でも無意識に、つい「普通は・・・」「・・・が普通やけど」という言葉を使うことがあります。しみついてしまった習慣は、なかなか抜けないものです。

「『普通』という言葉に惑わされず、『自分は、自分でいい。』『幸せの形は、一人ひとり違う。』という当たり前のことを見失わないように。」と思います。



問い合わせ先

「ふりーすぺーす」専用直通電話
毎週の火・水・木・土曜の9:00~16:00
飛騨市地域生活安心支援センター
：ふりーすぺーす担当
(070-2236-9396) ショートメールもOK



飛騨市の「ふりーすぺーす」

「精神的に生きづらさを感じている人」の居場所

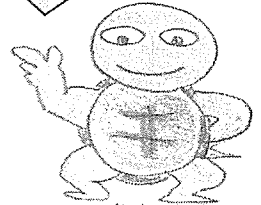


まあ、いっか(グループ交流会)

対象：誰かと話をしたい方(飛騨地域にお住まいの方)

- 期日：毎月の第3土曜 (7月は17日、8月は21日)
- 時間：午後1時30分～3時半
- 場所：古川町公民館(別称「古川総合会館」)3階 研修3号室
- *会場は、JR飛騨古川駅裏です。駅から徒歩2分です。

「まあ、いっか」では、できるだけ、3・4人の小グループでの交流会を行います。



すいっち(学ぶ会)

対象：小中学校などの基礎的な学習をしたい方(飛騨市にお住まいの方)

- *開催期日・時間・場所等は、参加希望者と相談して決めます。
- *男女別の開催です。指導者も男女別です。



そのまんま(親の会)

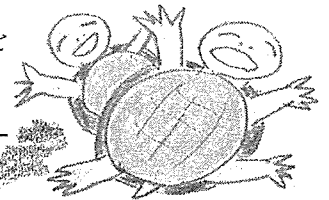
対象：「精神的に生きづらさを感じている子」の親の交流会(飛騨地域にお住まいの方)

- *しばらくは「親の交流会」を休止します。ただし、個人的な面談は随時受け付けています。お気軽にお知らせください。

たーとる(多目的スペース)

対象：自分や仲間の居場所として活用したい方(飛騨地域にお住まいの方)

- 期日：毎月の第2土曜 (7月は10日、8月は14日)
- 時間：午前10時～午後4時
- 場所：JR飛騨古川駅前の旧松本歯科医院1階(旧国道41号線古川タクシー様前。)
- *管理人はいますが、進行役はいません。
- *駐車場はありません。車でお越しの際は、駅裏の若宮駐車場(無料)をご利用ください。



問い合わせ先

専用直通電話

070-2236-9396

毎週火・水・木・土曜

9:00～16:00

飛騨市地域生活安心支援センター

：ふりーすぺーす担当

*ショートメールでの連絡もOK。

- ❖対象者について：義務教育終了後であれば年齢は問いません。
- ❖例えば「少人数の交流」「対象者の性別の限定」等、要望がある場合は、事前に遠慮なくお知らせください。
- ❖「コロナ対応」等、予定通りに開催できないこともあります。よろしくお祈りします。

