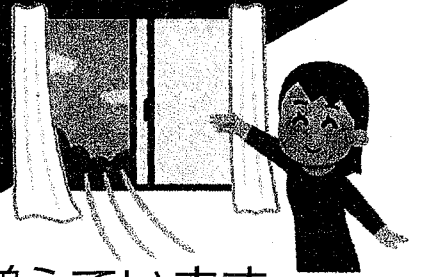


STOP! 家庭内感染

ワクチンを接種しても、感染対策は続けましょう

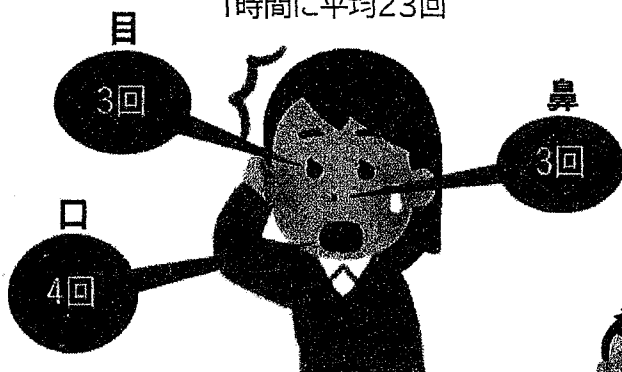


新型コロナウイルス感染症の「家庭内感染」が増えています。
しっかりと感染対策をし、家庭内感染を防ぎましょう！

手洗いの徹底は効果的！

人は無意識に顔を触っています！

1時間に平均23回



新型コロナウイルス感染症の感染経路として、飛沫感染のほか、接触感染に注意が必要です。

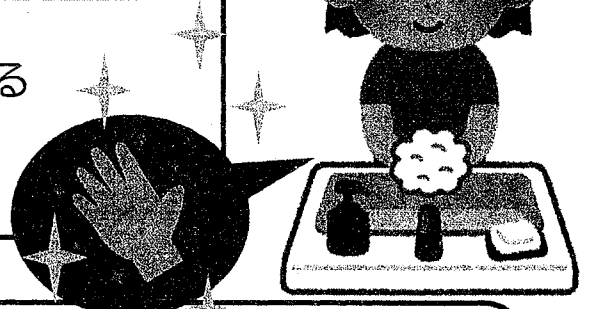
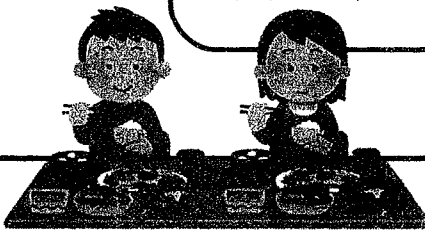


接触感染対策

- まめに手洗い、手指消毒
- 手のふれるところはこまめに消毒
- タオルなどの共用は避ける
- 大皿は避け、小皿にする

飛沫感染対策

- 定期的に換気をする
- 食事は対面ではなく横並びにする
- 食事中的会話は控え、大きな声を避ける
- ごみは密閉して捨てる
- トイレのふたは閉めて流す



その他の感染対策

- 1人、または少人数ですいた時間に買い物を
- レジに並ぶ際は前後にスペースをとる
- 電子決済や、通販も上手に利用
- 家族でも、大人数での食事は、時間をずらしたり別室で食べる



「体調がすぐれないとき」や、「外からのウイルスを持ち込まない」など、リスクを避けるため、家庭内でのマスク着用も大切な感染対策です。

• マスクにより喉の渇きを感じにくくなります。熱中症予防のため、こまめに水分を補給しましょう。

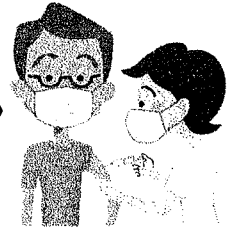
• エアコンを利用する際も1時間に2回程度換気を行いましょう。

新型コロナウイルスワクチン副反応情報

新型コロナウイルスワクチンを接種された方へ(ファイザー社製)

ワクチン接種直後～数日間は、

ご自身の体調に注意しましょう。



副反応とは？

副反応はワクチン接種が原因で起こる反応のことです。

接種後に現れた症状の種類によっては、2回目の接種を受けない方がよいこともあります。接種後に気になる症状が現れた方は、2回目を受けるかどうかも含めて、接種を受けた医療機関やかかりつけ医にご相談ください。





いつ頃出る？

出典：厚生労働省ホームページ 健康観察日誌集計の中間報告(5) 2021年4月30日

主な副反応の多くは、1回目より2回目の接種時に高い頻度で出現しています。ほとんどの症状は接種3日後に軽快したと報告されています。

また、副反応の発現頻度は若年者・女性が高いと報告されています。

主な副反応

症状		 接種部位の痛み	 だるさ	 頭痛	 発熱
発現割合	1回目接種後	92.3%	23.2%	21.2%	3.3%
	2回目接種後	90.8%	69.6%	53.7%	38.4%
発現時期		接種当日～翌日			

その他には…

- 接種部位の腫れ
- 筋肉痛
- 関節痛
- 寒気 など

上記のような症状が出て数日してもよくなる場合は、相談しましょう

相談窓口

- 接種を受けた医療機関や、かかりつけ医
- 岐阜県の専門相談窓口

☎ 058-272-8222 【受付時間】 9時00分～21時00分
(土日、祝日も対応)

ワクチン接種後も、続けようコロナ対策

- ① マスクの着用
- ② 手洗い・アルコール手指消毒
- ③ 3密を避ける