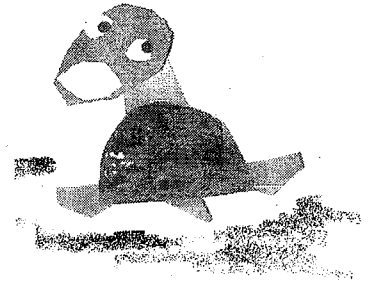


「ふりーすぺーす」だより 第35号 令和3年5月13日

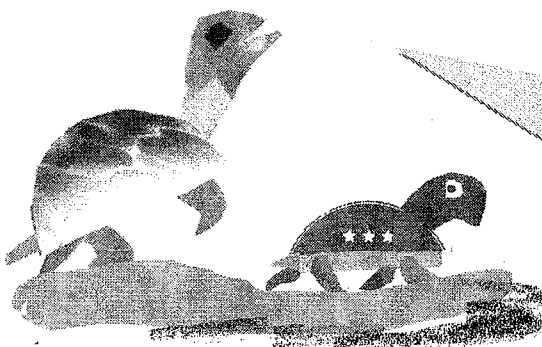
「話す人がいない。」

ふりーすぺーすスタッフ



これは、先日、飛騨市ふりーすぺーす「まあ、いっか」(グループ交流会)に参加されたあるおばあさんの悲痛な声です。「まあ、いっか」には、これまで様々な方が顔を出してくださいましたが、最近、「話す人がいない」と訴えるおばあさんが時々いらっしゃいます。「コロナで、これまでのように、あんきに、近所のばあちゃんと話が出来んようになった。」と寂しそうに、胸の内を語ってくれました。わらをもつかむ思いで、ふりーすぺーすの扉を開けてくださったに違いありません。

人には、本人も気づかないうちにそれぞれの心の居場所があり、それで、かろうじて精神のバランスを保っています。おばあさんの話を聞きながら、そのことに改めて気づかされます。人は、本来様々です。できることなら、それぞれがより自分にあったものを選択できるように、一つでも多くの心の居場所が必要です。飛騨市ふりーすぺーすも、「精神的な生きづらさを感じている人の居場所の一つになれば」という願いで設立しました。最近になって、ようやく、思いを交流する場を個人的に設ける動きが出てきました。とても、素晴らしいことです。あえて「居場所」なんて、特別な表現をしなくてもいいように、より多種多様な場が生まれることを願っています。

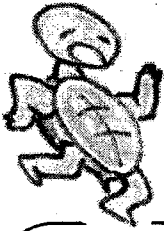


問い合わせ先

「ふりーすぺーす」専用直通電話
毎週の火・水・木・土曜の9:00~16:00
飛騨市地域生活安心支援センター

：ふりーすぺーす担当

(070-2236-9396) ショートメールもOK



飛騨市の「ふりーすぺーす」

「精神的に生きづらさを感じている人」の居場所

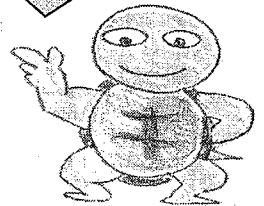


まあ、いっか(グループ交流会)

対象：誰かと話をしたい方(飛騨地域にお住まいの方)

- 期日：毎月の第3土曜 (6月は19日、7月は17日)
- 時間：午後1時30分～3時半
- 場所：古川町公民館(別称「古川総合会館」)3階 研修3号室
- *会場は、JR飛騨古川駅裏です。駅から徒歩2分です。

「まあ、いっか」では、
できるだけ、3・4人の
小グループでの交
流会を行います。



すいっち(学ぶ会)

対象：小中学校などの基礎的な学習をしたい方(飛騨市にお住まいの方)

- *開催期日・時間・場所等は、参加希望者と相談して決めます。
- *男女別の開催です。指導者も男女別です。



そのまんま(親の会)

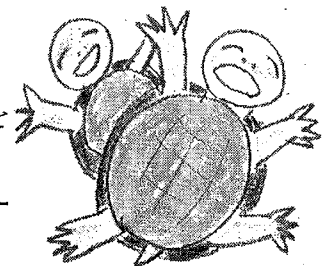
対象：「精神的に生きづらさを感じている子」の親の交流会(飛騨地域にお住まいの方)

- *しばらくは「親の交流会」を休止します。ただし、個人的な面談は随時受け付けています。お気軽にお知らせください。

たーとる(多目的スペース)

対象：自分や仲間の居場所として活用したい方(飛騨地域にお住まいの方)

- 期日：毎月の第2土曜 (6月は12日、7月は10日)
- 時間：午前10時～午後4時
- 場所：旧松本歯科医院1階(JR飛騨古川町駅前。駅から徒歩2分。)
- *管理人はいますが、進行役はいません。
- *駐車場はありません。車でお越しの際は、駅裏の若宮駐車場(無料)をご利用ください。



- ◆対象者について：義務教育終了後であれば年齢は問いません。
- ◆例えば「少人数の交流」「対象者の性別の限定」等、要望がある場合は、事前に遠慮なくお知らせください。
- ◆「コロナ対応」等、予定通りに開催できないこともあります。よろしくお祈りします。

問い合わせ先

専用直通電話

070-2236-9396

毎週火・水・木・土曜

9:00~16:00

飛騨市地域生活安心支援センター

：ふりーすぺーす担当

*ショートメールでの連絡もOK。

