

# 一人で悩んでいませんか？



仕事が続かない・・・  
仕事への意欲はあるが  
採用されない。  
働けるようになりたい。



朝起きるのが辛い・・・  
人の声、車の音、暑さ  
いろいろな事が気になる・・・自分だけ？



小さいころから何をして  
も不器用だった。書く事も  
覚えることも苦手。  
スムーズにできるよう  
なってほしいけど。



借金、滞納・・・どうしたら  
いい？どこか相談でき  
るところがあれば・・・



家族がひきこもっている・・・  
どうしたらいいか？  
相談したいけど、どこへ？



働いているけど生活が  
苦しい。生活を立て直  
し



登校を渋るようになった。  
無理に行かせない方がいい  
のか？子どもの気持ち  
が知りたい・・・



外へ出たいけど不安。  
でも、このままでいいとは思えない・・・  
変わるきっかけがあれば・・・



なかなか首が座らず触っ  
たりあやしたりしても反応  
が薄い。あまり泣かず手  
がからなくて楽だけど・・・  
だいじょうぶなのか？

飛騨市地域生活安心支援センター

## ふらっと

受付時間

8:30～17:00

専用 ☎ 070-2237-7730

(ショートメール可能です)

代表 ☎ 0577-73-6233

虐待 ☎ 080-2621-7281



◆お知らせ◆

飛騨市の「暮らしの相談室」が かわりました！！

幼児から大人まで様々な悩み事の「飛騨市の総合相談窓口」です。

飛騨市総合相談窓口

「飛騨市地域生活安心支援センター ふらっと」



# 相談支援の流れ



飛騨市総合相談窓口へ  
ご相談ください。

専用☎070-2237-7730  
代表☎0577-73-6233

飛騨市総合相談窓口

## ふらっと

### 【自立相談支援】

悩み事・困り事・家族（ひきこもり・不登校・高齢）等、  
相談事をお聞きし必要な支援（担当部署、機関 など）へ  
つなぎます。

### 【生活に何らかの困難を感じている方対象の支援】

別の角度から・他の見方から問題を捉えて考えます。

専門家（作業療法士）が、問題解決に向け  
豊かな見立て（性質、原因等の特定）を  
行ないアドバイスします。

作業療法士・社会福祉士・理学療法士・保育士  
など必要に応じて対応します。



## 担当部署へつなげ連携支援します

### 就労支援

- ・ご本人に合った仕事、職場環境を一緒に考え就労に向け  
伴走支援を行ないます。
- ・市内企業での就労体験同行支援（仕事と経験を積む）  
ハローワークでの就労活動の同行支援。
- ・履歴書の書き方、面接等の支援。

### 就労準備支援（委託事業所への案内）

- ・心と身体の回復へ向けてゆっくりサポートします。
- ・軽作業等を一緒に行ない就労へ向けてゆっくり支援。
- ・飛騨市委託事業所見学への同行。  
《委託事業所・いくるばひだ（神岡町地内）》

### 家計支援

- ・状況の把握、課題の解決に向けて家計表の作成、収支の  
見直しを行ないます。
- ・多重債務の解決に向け関係機関と連携し支援。
- ・滞納の把握、返済計画支援。
- ・家計定着のため継続支援を行ないます。

### 様々な専門相談支援

- ・介護の相談、高齢者サービス
- ・健康診断、妊婦、乳児の相談
- ・障がいサービス等の相談支援
- ・ひとり親、保育園学校関係
- ・虐待、DV、養護の相談
- ・税金関係、保険証、国保の相談

必要な担当課  
へつなげます