

飛驒市まちづくりレシピ

まちづくりって特別なことじゃなく、みんなの暮らしがちょっと豊かになる活動。
飛驒市内で活動されているまちづくり団体を紹介していきます。
気になる活動があれば、気軽に参加してみませんか？

ヒダプラス
HIDAPLUS

入浴事故0ゼロを目指して！

お風呂のチカラで飛驒を元気にする会



▲高齢者向けの入浴講座を開催



▲まちゼミ：普段見えない追い焚き配管の汚れについて



▲まちゼミ：お風呂でダイエット&スキンケア講座

皆さんは日本で年間約1万9000人が入浴関連の事故で亡くなっていることをご存じでしょうか？これはなんと交通事故死の約5倍の数字だそうです！

入浴に関する正しい知識をみんなに知ってもらいたい。入浴で飛驒を元気にしたい。そんな思いで活動を始めた代表の岡田昇さん。

岡田さんは、浴室内でのヒートショック防止に有効な特許を取得していたこともあり、本格的にお風呂の専門家として起業、入浴指導士の資格も取得し、正しい入浴の知識を広める活動に力を入れています。

10月2日には古川町公民館で高齢者向けに冬場の入浴方法についてのイベントを行いました。この日は市役所や消防署の職員も含め40人ほどが集まり、高齢者入浴アドバイザー協会の代表理事の方に「ヒートショック防止について」や「事故が起こらない入浴法」についての講演をしていただきました。自分たちの生活に直結する内容ということもあり、皆さん真剣に話を聞いてくださったそうです。

「入浴は、身体を清潔に保つことだけでなく、健康増進やリラクゼーション効果も期待できます。高齢者はもちろん、若い世代の人にもまずは入浴に関心を持ってもらいたい。」と語ってくれた岡田さん。たくさんの人にこの知識を広めていくべく、一緒に活動してくれる仲間を募集しています。あなたもお風呂のチカラと一緒に元気になるませんか？

【おススメ入浴法】①コップ一杯の水を飲み②40度のお湯に③10〜15分④肩まで全身浸かろう！（健康な方の場合）詳しくは岡田さんに聞いてみてくださいね！

基本情報

設立：平成29年12月26日（ふるの日）
メンバー：3名
活動地域：飛驒市内
主な活動：入浴事故防止に関する知識や、正しい入浴法の啓もう活動



▲わかりやすい模型でお話していただきました

▼入浴指導士の資格もお持ちの岡田さん



飛驒市のまちづくり最新情報はこちら▶

<https://www.city.hida.gifu.jp/site/hidaplus/>



人口の動き（12月1日現在 住民登録人口）

男	女	計	世帯数
11,358	12,103	23,461	8,875
出生 11	転入 25		
死亡 46	転出 18		
高齢化率 39.17%			

消防の状況（11月30日現在）

	火災	救急
飛驒市	8	839
その他 (管外出動)	0	0
前月比	1	62

交通事故の状況（11月30日現在）

	人身交通事故		物損 交通事故
	件数	死者 傷者	
本年累計	15	3 17	340
昨年同期	16	2 27	443
増減	-1	1 -10	-103