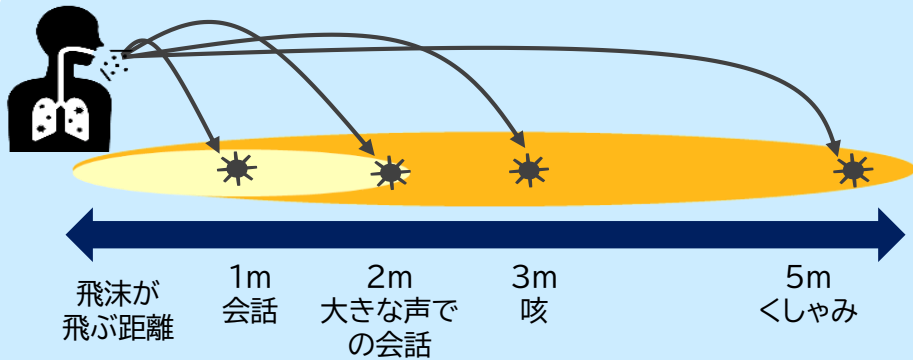


新型コロナウイルスに対する正しい知識を確認しましょう

コロナウイルスの感染経路

飛沫感染

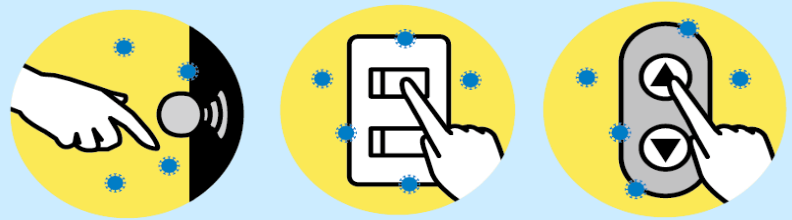
＊ コロナウイルス



● ソーシャルディスタンスを保つことで感染を防ぐことができる範囲

● マスクで感染を防ぐことができる範囲

接触感染



ウイルスが手についた状態で鼻や口、目を触ると感染します。(手にウイルスがついただけでは感染しません)

ひとりひとりができる感染対策

マスクの着用



座る位置や
間隔に注意



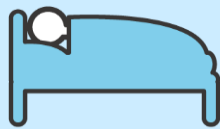
定期的な換気



こまめに手洗い



体調が悪い時は無理せず安静に



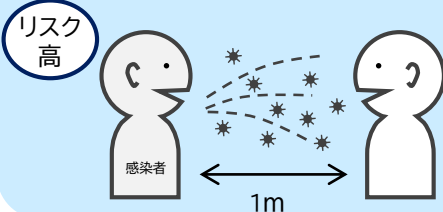
マスクが着けられない人への配慮

- ◆ 特に2歳未満の子どもでは、呼吸器の空気の通り道が狭いので、マスクを着けることにより呼吸がしにくくなり、呼吸や心臓への負担となるため、マスクを着けない方が良いと言われています。
- ◆ ぜんそくや呼吸器の病気、感覚過敏といった理由により、マスクを着けられない方もいらっしゃいます。

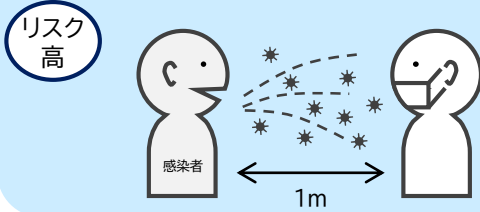
こうした方を新型コロナウイルスから守るためにも、周りの人がマスクを着用するなど感染予防に心がけましょう。

濃厚接触者となる目安

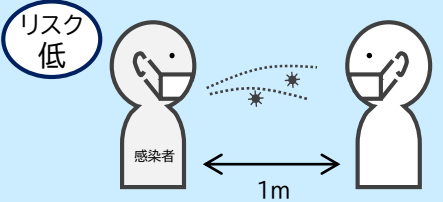
① お互いにマスクをつけていない時



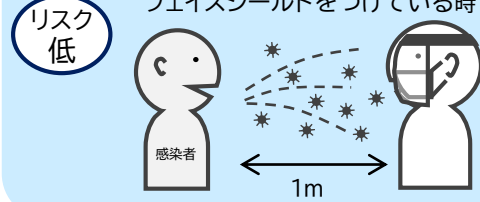
② 感染者がマスクをつけていない時



③ お互いにマスクをつけている時



④ 相手がマスクとフェイスシールドをつけている時



「1m以内」で「マスクをつけず」、「15分以上会話」した相手が、2日以内にコロナと思われる症状を発症した場合、「濃厚接触者」となります。(環境等によって変わります)

15分以上の会話で

- ①、②は濃厚接触者となりますが、
- ③、④は濃厚接触者となる可能性が低くなります。

COCOA(ココア)に登録しましょう

新型コロナウイルス接触確認アプリ(略称:COCOA)は、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができる、スマートフォンのアプリです。個人が特定される情報や陽性者と接触者の関係についての情報は一切記録されません。

厚生労働省 新型コロナウイルス

