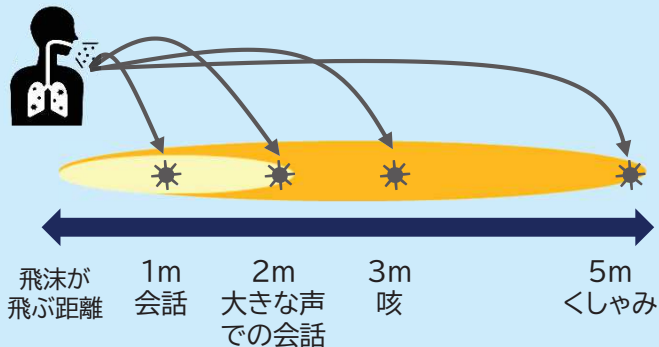


# 「第2波非常事態」宣言解除後も引き続き警戒を 新型コロナに対する正しい知識を確認しましょう

## コロナウイルスの感染経路

### 飛沫感染

※ コロナウイルス



- ソーシャルディスタンスを保つことで感染を防ぐことができる範囲
- マスクで感染を防ぐことができる範囲

### 接触感染



## ひとりひとりができる感染対策



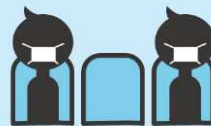
マスクの着用



こまめに手洗い



定期的な換気



座る位置や  
間隔に注意



体調が悪い時は  
無理せず安静に

## 手指消毒薬を購入する際の注意点

- ◆ 医薬品・医薬部外品(指定医薬部外品等を含む)
  - ◆ アルコール濃度60%以上(体積%)
- をきましょう。

**火気厳禁** と表示があるものは濃度60%以上(重量%)です。

また、火気厳禁と表示されていない商品でも、体積%に換算すると濃度60%以上となる商品もありますので、商品購入の際は、有効成分や濃度を確認するようにしましょう。

## 濃厚接触者となる目安

「1m以内」で「マスクをつけず」、「15分以上会話」した相手が、2日以内にコロナと思われる症状を発症した場合、「濃厚接触者」となります。(環境等によって変わります)

下の図の場合…

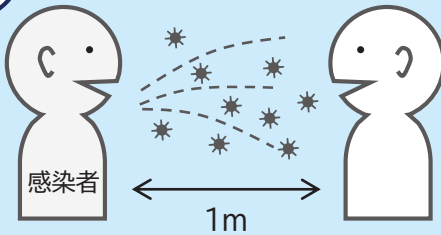
15分以上の会話で

①、②は濃厚接触者となりますが、③、④は濃厚接触者となる可能性が低くなります。

症状が出ていなくても感染していることもあるので、マスクの着用を徹底することが大切です。

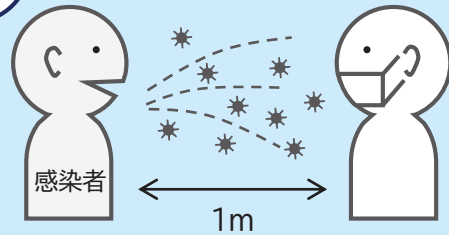
リスク  
高

① お互いにマスクをつけていない時



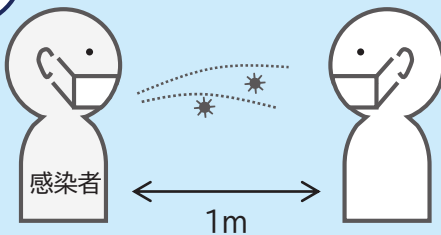
リスク  
高

② 感染者がマスクをつけていない時



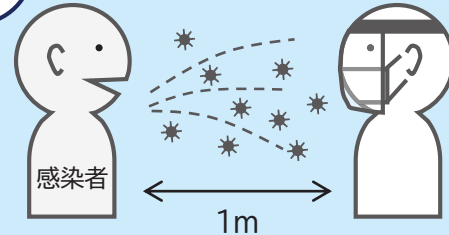
リスク  
低

③ お互いにマスクをつけている時



リスク  
低

④ 相手がマスクとフェイスシールドをつけている時

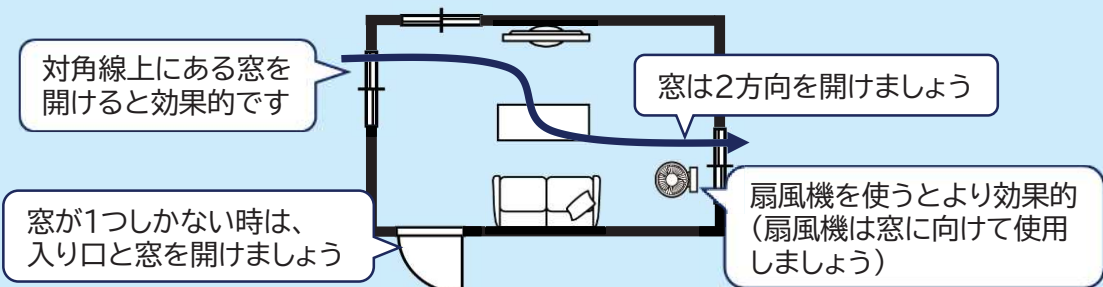


## マスクが着けられない人への配慮

特に2歳未満の子どもでは、呼吸器の空気の流れが狭いので、マスクを着けることにより呼吸がしにくくなり、呼吸や心臓への負担となるため、マスクを着けない方が良いと言われています。また、ぜんそくや呼吸器の病気、感覚過敏といった理由により、マスクを着けられない方もいらっしゃいます。

こうした方を新型コロナウイルスから守るためにも、周りの人がマスクを着用するなど感染予防に心がけましょう。

## 効率的な換気の方法



## 3つの密を正しく避けて生活しましょう

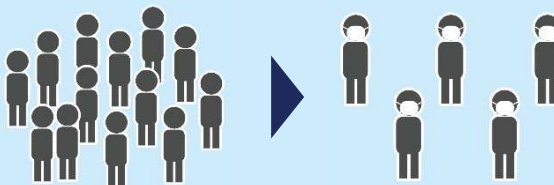
どんな場面でも「3つの密」がそろう可能性があります。正しく理解することで「3つの密」を避けることができます。

### 密閉を避けるには



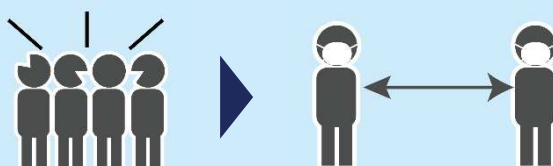
- 2方向の窓を、少なくとも30分に1回、数分間開けましょう
- 窓が1つしかない時は、入り口のドアを開けましょう。扇風機や換気扇の利用も効果的
- 乗用車などの乗り物は「外気モード」に

### 密集を避けるには



- 他の人との距離は2m以上
- 列に並ぶときは、前の人に近づきすぎない
- 座る時は隣の人と一つ飛ばしに
- 互い違いに座るのも効果的

### 密接を避けるには



- 対面での会話は十分距離を保ち、マスクの着用を
- エレベーターなど、距離が近づかざるを得ない場合は、会話や携帯電話による通話を慎みましょう

## 飲食店等を利用する時は

- 市では、県や各団体が示すマニュアル、市のチェックシート等をもとに、感染対策を講じ、新型コロナウイルスの感染を予防するためにリスクの軽減に努めている店を「安心安全宣言」事業者として登録しています。
- 新型コロナウイルスの感染を防ぐには、お店側の努力だけでなく、お店を利用する皆さんの協力も大切です。行きつけのお店を利用する時も、マスクをつけていくなど、ひとりひとりがしっかりと感染対策をおこないましょう。



## COCOA(ココア)に登録しましょう

新型コロナウイルス接触確認アプリ(略称:COCOA)は、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができる、スマートフォンのアプリです。アプリには個人が特定される情報や陽性者と接触者の関係についての情報は一切記録されません。

