

森林ウォーキング



モニター募集



新緑の「ひだの森」を一緒に歩きませんか？



何のモニター？

飛騨市健康ウォーキングガイド協会では、令和2年5月中旬より、富山大学付属病院 総合診療部 高瀬愛医師の協力のもと、森林ウォーキングプログラムの長期的気分改善効果を明らかにするためのモニタリングを実施するため、飛騨市民の皆様のご協力をいただきたく、ウォーキングに参加していただける方を募集いたします。

ウォーキングは、気候性地形療法®の手法を用いた『クアオルト®健康ウォーキング』による森歩きで、専任のガイドが2名付き、専用のウォーキングコースを歩きます。通常の定例ウォーキング開催と同時にウォーキングしますがモニター参加者は無料で参加いただけます。

— 募 集 内 容 —

- 令和2年5月中旬より、毎週土曜日の午前9時より、約12週間程度実施する予定。
- 場所は、下記のコースで、交互に実施。
朝霧の森コース（古川町黒内 1419 - 1）
森林公園コース（古川町信包 733 - 1）
- 募集定員 10名程度
- 実施期間が長期になるため、できるかぎり参加していただける方をお願いいたします。
- 参加者の方には、何らかのお礼をいたします。
※ 参加者が多数となる場合は、厳正な審査を行います

お申込み・お問合せ

〒509-4221 飛騨市古川町若宮2丁目 1-66 古川町公民館 教育委員会スポーツ振興課

飛騨市健康ウォーキングガイド協会 事務局



0577 - 62 - 8030