

# 記載例

## 健康観察・行動記録票

新型コロナウイルス感染拡大防止のためのセルフチェック表です。  
ご自身の健康管理にお役立て下さい。（提出は不要です）

氏名 ○○ 太郎

日付	体温(°C) 朝・夕	自覚症状	具体的な症状	行動記録（いつ・どこで・誰と・マスク着用の有無 等を記載）
○/26(火)	36.7	無 <input checked="" type="radio"/> 有	頭痛	9:30~11:30 ○○病院○○科受診 11:40~12:00 ○○薬局で買い物
	36.6			マスク着用 マスク着用
○/30(土)	36.5	無 <input checked="" type="radio"/> 有		13:00~14:00 ○○美容院で散髪 18:00~19:30 スポーツジムで運動
	36.6			マスク着用 利用者名簿に記名
○/31(日)	36.7	無 <input checked="" type="radio"/> 有		10:00~10:15 ○○ドラッグストアで買い物
	36.8			施設利用時には、利用者名簿等が備えてある場合があります。 感染拡大防止対策の一環で実施されていますので、ご協力をお願いします。
○/6(土)	36.6	無 <input checked="" type="radio"/> 有		7:00~8:00 ○○町 ○○川清掃に参加 13:00~15:00 ○○町公民館にて体操教室に参加
	36.7			マスク着用 利用者名簿に記名
○/7(日)	36.8	無 <input checked="" type="radio"/> 有		8:30~18:00 ○○市に出張 19:00~21:00 職場の同僚Aと○○店にて食事 21:15~23:00 職場の同僚Aとスナック○○にて飲食
	36.8			マスク着用
○/8(月)	36.7	無 <input checked="" type="radio"/> 有		10:00~11:30 職場内で会議
	36.8			マスク着用
○/9(火)	36.7	無 <input checked="" type="radio"/> 有	鼻汁	11:00~11:30 職場から早退し、○○科 受診
	36.9			マスク着用
○/10(水)	37.2	無 <input checked="" type="radio"/> 有	倦怠感・頭痛	自宅にて静養
	37.3			誰と、どこで会ったかについて特定できるよう、 できる限り詳しく記載しましょう。

外出時にはマスク着用を心がけましょう。

施設利用時には、利用者名簿等が備えてある場合があります。  
感染拡大防止対策の一環で実施されていますので、ご協力をお願いします。

誰と、どこで会ったかについて特定できるよう、  
できる限り詳しく記載しましょう。

### 具体的な症状の記入例

せき・のどの痛み・鼻汁・鼻閉・倦怠感・頭痛・下痢・味覚症状・嗅覚異常 等