

健康観察・行動記録表

新型コロナウイルス感染拡大防止のためのセルフチェック表です。
ご自身の健康管理にお役立て下さい。(提出は不要です)

氏名 _____

日付 (曜日)	体温(°C) 朝・夕	自覚症状	具体的な症状	行動記録 (いつ・どこで・誰と等を記載)
/ ()		無・有		
/ ()		無・有		
/ ()		無・有		
/ ()		無・有		
/ ()		無・有		
/ ()		無・有		
/ ()		無・有		
/ ()		無・有		
/ ()		無・有		

具体的な症状の記入例

せき・のどの痛み・鼻汁・鼻閉・倦怠感・頭痛・下痢・味覚症状・嗅覚異常 等