

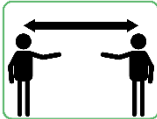



3つの **密** を正しく避けて生活しよう！

イベントや活動を行う際には、国内で集団感染が確認された「3つの密」がそろう場面をさけることが大切です。「3つの密」について正しく理解し、適切な対策をとりましょう。それぞれが正しい対策をとることで実施することができます。

	どういう状態？	どんな場所？	この行動をとれば 密 が避けられます
密閉	<p>窓がなかったり、換気ができなかったりする場所</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 集会室 ・ 図書館 ・ 映画館 ・ 乗用車 ・ バス <p>など</p>	<p>窓がある場合</p> <ul style="list-style-type: none"> □ 風の流れができるよう、2方向の窓を、1回、数分間程度、全開にしましょう。換気回数は毎時2回以上確保しましょう。 □ 窓が1つしかない場合でも、入り口のドアを開ければ、窓とドアの間に空気が流れます。扇風機や換気扇を併用したりすると、換気の効率も上がります。 <p>乗り物の場合</p> <ul style="list-style-type: none"> □ 乗用車などのエアコンは「外気モード」にしましょう。
密集	<p>人がたくさん集まったり、少人数でも近い距離で集まること</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・ テーマパーク ・ 商業施設 ・ スーパー ・ ライブハウス <p>など</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ 他の人との距離は2メートル以上とりましょう。  <p>お互いの手が触れないくらいの距離をとりましょう</p> <ul style="list-style-type: none"> □ スーパーのレジなど、列で並ぶときは前の人に近づきすぎないようにしましょう。 □ 飲食店などでは、隣の人と1つ飛ばしに座ると良いです。真向かいに座らず、互い違いに座ることも有効です。
密接	<p>互いに手が届く距離で、会話や発声、運動をすること</p> 	<p><u>特定の場所ではなく、どんな場面でも起こる可能性がある</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 職場や飲食店、エレベーター、公共交通機関内での会話など 	<ul style="list-style-type: none"> □ 対面で会話をする際は十分な距離を保ち、マスクを着用しましょう。 □ エレベーターなど、どうしても距離が近くなる時は、会話や携帯電話での通話を控えましょう。 □ 飲食店ではマスクを外す時間がながくなりがちです。大人数での会食のように大声になってしまう可能性のある催しはひかえましょう。