

こんなことで困ったら…

介護のこと

介護保険を利用したいのですが、
どうすればいいですか？

まずは地域包括支援センター
に相談しましょう。心身の状態
にあわせて、基本チェックリス
トや要介護認定の申請をご案内
します。



要支援と認定されたのですが、
その後はどうすればいいですか？

介護保険のサービスを利用するための計画（介護予防ケアプ
ラン）をたてますので、ご連絡ください。

健康のこと

最近足腰が弱くなり、
寝たきりへの不安があります。

市区町村が行う介護予防の取り組み（介
護予防・日常生活支援総合事業）が利用
できます。地域包括支援センターでは、
さまざまな取り組みを紹介しています。



ひとり暮らしで持病もあり、
急に具合が悪くなったら…と不安です。

市区町村の独自サービスとして、緊急通報装置の貸し出しな
どを紹介します。また、老人クラブやサークルなどの集まりに
参加することで、近所の人との交流もうまれ、孤立を防ぐこと
もできます。

お金や財産管理のこと

最近物忘れがひどく、お金の管理に
自信がなくなってきました。頼れる身内もいません。

判断能力が衰えた場合に備
えて、「成年後見制度」を利用
して後見人を選んでおくこと
ができます。地域包括支援セ
ンターでは、成年後見制度の
利用を支援しています。



振り込め詐欺の被害にあってしまいました。

おかしいなと思ったときや被害にあってしまったときは、ご
相談ください。消費生活センターや行政などと協力して問題を
解決します。

家族のこと

母の介護をしていますが、
つい声を荒らげてしまいます。

介護する人の負担やストレ
スを軽減するためのサービ
スを紹介したり、情報提供をし
ます。



離れて住んでいるひとり暮らしの父が心配なのですが、
なかなか様子を見に行けません。

市区町村の独自サービスとして、定期的にひとり暮らしの高
齢者を訪問したり、電話での安否確認、配食サービスなどがあ
る場合がありますので、お問い合わせください。

近所の高齢者のこと

最近顔を見かけなくなった
高齢者がいますが、
ひとり暮らしなので心配です。

地域包括支援センターにご連絡
ください。高齢者を訪問して様子
を確認し、必要な場合は関係機関
と連携して解決に努めます。



近所の高齢者が虐待されているようなのですが、
どうしたらいいですか？

虐待を発見したときや、虐待があると思われるときは、地域
包括支援センターに通報してください。早期に発見し、第三者
が介入することで、虐待の深刻化を防ぐことができます。

地域包括支援センター に行けないときは…

体調が悪かったり、家族の介護で地域包括
支援センターへ行けないなどの場合は、地域
包括支援センターの職員が訪問することもで
きますので、お気軽にご連絡ください。



このほかにも、高齢者に関する相談や悩みを受け付けます!