



石原新菜（いしはらにいな）先生 プロフィール

医師・イシハラクリニック副院長
ヒポクラティック・サナトリウム副施設長
健康ソムリエ理事
ロングライフラボ理事

1980年長崎県生まれ。

小学校は2年生までスイスで過ごし、その後、高校卒業まで静岡県伊東市で育つ。

2000年4月帝京大学医学部に入学。

2006年3月卒業、同大学病院で2年間の研修医を経て、現在父、石原結實のクリニックで主に漢方医学、自然療法、食事療法により、種々の病気の治療にあたっている。

クリニックでの診察の他、わかりやすい医学解説と、親しみやすい人柄で、講演、テレビ、ラジオ、執筆活動と幅広く活躍中。

著書は13万部を超えるベストセラーとなった『病気になるしない蒸し生姜健康法』をはじめ、『体を温める』と子どもは病気になるしない』、『研修医二ーナの731日』等70冊を数える。

監修した書籍を含めると100冊を超え、

韓国、香港、台湾、ベトナムでも翻訳され出版されている。

日本内科学会会員。日本東洋医学会会員。

日本温泉気候物理医学会会員。二児の母。

飛騨とのご縁

お申込みは
こちらのQRコードより



出演 TV の一部

主治医が見つかる診療所 テレビ東京
ホンマでっか!?TV フジテレビ
踊る!さんま御殿!! 日本テレビ
ZIP! 日本テレビ
ヒルナンデス! 日本テレビ
ハイキング フジテレビ
名医のTHE太鼓判 TBS
あさちゃん!(コメンテーター) TBS
Rの法則 NHK など多数



あいいろパン工房のオーナーきくちゃん

薬膳コーディネーター

健康ソムリエ

薬草コーディネーター

発酵食品ソムリエ

あいいろパン工房オーナーきくちゃんが、健康ソムリエ資格取得のため石原先生から直接講義を受けことがきっかけ。元々、自然療法の勉強で石原結實の本を愛読していたことでご縁が繋がりました。

薬草など自然の恵み豊富な飛騨で、ぜひ先生の講義をしていただきたいという思いから、実行委員会を立ち上げました。

テレビ出演もされている有名な先生のご講演、ぜひこの機会に聞きにきて下さい!!