

マスク飲食のすすめ

マスクを外しての会話は、飛沫感染のリスクが非常に高くなります。会食の参加人数が増えると、そのリスクはさらに上がります。感染予防のために、マスク飲食を実践しましょう。

1 まずは手指のアルコール消毒から

参加者全員が忘れないように徹底を



2 できれば会食前に新しいマスクへの交換を

会食に来るまでにマスクの表面にウイルスがついてしまっている場合もあります。会食中は頻りにマスクに触れるので、事前に新しい不織布マスクに交換することが望ましいです。使用後のマスクは直接机に置かないようにしましょう。



3 飲食する際にマスクを外す

片方の耳ひも部分を持ち、ゆっくり丁寧にはずして飲食。ウイルスがついている可能性があるため、マスクの表面には触れないように注意！完全にマスクを外すときは、直接机の上に置かないように注意。



4 会話を楽しむときは再びマスクの着用を

マスクができない場合は扇子、ハンカチ等で口元をおおい、飛まつが飛ぶのを防ぎましょう。



会食中は3と4を繰り返しましょう

マスク飲食のすすめ

マスクを外しての会話は、飛沫感染のリスクが非常に高くなります。会食の参加人数が増えると、そのリスクはさらに上がります。感染予防のために、マスク飲食を実践しましょう。

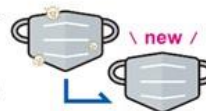
1 まずは手指のアルコール消毒から

参加者全員が忘れないように徹底を



2 できれば会食前に新しいマスクへの交換を

会食に来るまでにマスクの表面にウイルスがついてしまっている場合もあります。会食中は頻りにマスクに触れるので、事前に新しい不織布マスクに交換することが望ましいです。使用後のマスクは直接机に置かないようにしましょう。



3 飲食する際にマスクを外す

片方の耳ひも部分を持ち、ゆっくり丁寧にはずして飲食。ウイルスがついている可能性があるため、マスクの表面には触れないように注意！完全にマスクを外すときは、直接机の上に置かないように注意。



4 会話を楽しむときは再びマスクの着用を

マスクができない場合は扇子、ハンカチ等で口元をおおい、飛まつが飛ぶのを防ぎましょう。



会食中は3と4を繰り返しましょう